



広島報 ひがしよしの

2024  
(令和6年)  
9月号  
Vol. 617

いちだつ盆踊り

～音頭に合わせて祭文踊り～

# うございます

## 米寿 おめでとう ございます

～9月は高齢者福祉月間です～

令和6年4月から令和7年3月に八十八歳を迎えられた、または迎えられる方は、男性9人、女性14人で、合わせて23人の皆さんです。

9月16日の敬老の日には、米寿の方々を訪問して水本村長よりお祝いを申し上げ、お祝いの品を贈呈致します。(村内在住の方のみ)

これからも、健やかでいらつしやいますようお祈り致しております。

(なお、広報紙に掲載を希望されなかった方は、掲載しておりません。)

(本人等の希望により氏名と大字のみ掲載)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 細川 美津子さん (小川) | 松本 君代さん (三尾)   |
| 富永 可素恵さん (小)  | 森高 久子さん (大又)   |
| 梶谷 美八子さん (鷺家) | 井戸家 芳枝さん (伊豆尾) |
| 上辻 克彦さん (鷺家)  | 中西 榮さん (木津)    |
| 阿知羅 昌子さん (鷺家) | 橋本 キ又さん (杉谷)   |
| 黒川 今彦さん (鷺家)  |                |

### 東吉野村☆長寿一覽

令和6年12月31日現在

- ◆ 木津 保田アキエさん 101歳 ◆ 狭戸 阪本圭子さん 96歳
- ◆ 小川 梶本良子さん 101歳 ◆ 小川 山崎辰子さん 96歳
- ◆ 小川 籠谷シヅさん 100歳 ◆ 小川 竹村克代さん 96歳
- ◆ 小川 鍵谷 香さん 100歳 ◆ 小川 太田悦子さん 96歳
- ◆ 小栗栖 梶本純子さん 99歳 ◆ 杉谷 橋本トヨ子さん 96歳
- ◆ 鷺家 松本通代さん 99歳 ◆ 鷺家 上島百合さん 96歳
- ◆ 杉谷 吉田ヨシ子さん 99歳 ◆ 小川 北浦淳丞さん 96歳
- ◆ 杉谷 辻 福江さん 98歳 ◆ 木津川 仲平米子さん 95歳
- ◆ 小栗栖 辻 チエ子さん 98歳 ◆ 大又 榎田允子さん 95歳
- ◆ 杉谷 井野ヨシノさん 97歳 ◆ 狭戸 上平初子さん 95歳
- ◆ 小川 大前久子さん 97歳 ◆ 伊豆尾 上西靖子さん 95歳
- ◆ 鷺家 植平敏子さん 97歳 ◆ 杉谷 中西長四郎さん 95歳
- ◆ 杉谷 辻 シズエさん 97歳 ◆ 中黒 市岡美代子さん 95歳
- ◆ 大又 中平 英さん 97歳 ◆ 三尾 上田久美子さん 95歳
- ◆ 小栗栖 植田 勇さん 97歳 ◆ 小川 一原芳子さん 95歳
- ◆ 平野 亀本マサノさん 97歳 ◆ 小川 山本喜市良さん 95歳
- ◆ 小川 野岳カズミさん 96歳

村内の95歳以上で広報掲載を承諾された方のみ掲載しています。



# 米寿おめでとう



岩本 太兵衛 さん 狭戸



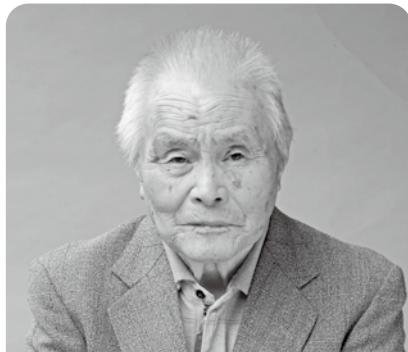
根垣 則孝 さん 小



和泉 嘉子 さん 小川



浦前 美恵子 さん 伊豆尾



今野 徳藏 さん 伊豆尾



萬谷 一彦 さん 滝野



前平 道雄 さん 杉谷



上西 洋子 さん 杉谷



川本 春子 さん 小



山本 宗正 さん 谷尻



## 吉野町・川上村・東吉野村 湯ったりほっこり地域間交流協定を締結

8月13日、吉野中央公民館にて、吉野広域行政組合構成町村である吉野町・川上村・東吉野村の1町2村が、過疎地域における公営温泉を相互に利用することにより、構成町村の住民の福祉の増進や住民相互の交流促進を図ると共に、施設の利用促進・有効活用することを目的として「湯ったりほっこり地域間交流協定」を締結しました。

締結式には、中井章太吉野町長、泉谷隆夫川上村長、水本東吉野村長が出席し、協定書に署名しました。

この協定により村民の方が令和6年9月1日より吉野町老人福祉センター中荘温泉、川上村湯盛温泉ホテル杉の湯を利用される場合、入湯料が町村民料金と同額、または割引料金で利用できるようになりますので、是非ご利用ください。



署名の様子



左から 泉谷村長 中井町長 水本村長

## 堺市・東吉野村児童交流

8月5日、ふるさと村で友好都市である堺市の小学6年生児童と、本村の小学5・6年生児童が一緒になって、薪割り、カレー作り、鮎つき等の体験を行いました。

薪割りは、初めて体験する子がほとんどで、簡単に割れる薪割機と、斧を使った作業を行いました。カレー作りでは、さらに薪を細かく割って火をおこし、野菜を切るなど一生懸命協力していました。カレーが出来上がるころにはお昼になり、出来立てのカレーをみんなで美味しくいただきました。

午後からは鮎のつかみ取り体験や川遊びをして過ごし、捕まえた鮎は夕食に塩焼きで食べました。

夕食後にはキャンプファイヤーが行われ、児童たちの交流が一層深まりました。



薪割り



キャンプファイヤー



鮎つかみ



## 村漁業共同組合長 中平 敬美氏 全国内水面漁業協同組合連合会表彰受賞

6月24日、東京都千代田区永田町にある全国町村会館において、全国内水面漁業協同組合連合会設立70周年記念式典が挙行され、村漁業協同組合中平敬美組合長が組織の育成、内水面の振興に寄与した功績を讃えられ表彰を受賞されました。

中平氏は「これまで活動を続けてこられたのは理事や総代、会計の方々などたくさんの方の力添えがあったからこそ。これからも活動に尽力したい。」と話されました。



左 全国内水面漁業協同組合連合会 谷 公一 会長  
右 村漁業協同組合 中平 敬美 組合長

## 平野区が道路功労者表彰を受賞

8月7日、宇陀土木事務所において、公益社団法人日本道路協会から平野区に表彰状と記念品が贈られました。

この道路功労者表彰は、道路事業並びに道路の愛護・美化保全・防災等に尽力された団体及び個人の方を対象としたもので、多年にわたり県道沿いの草刈りやごみ拾いなど道路の環境整備に貢献した平野区の功績が評価され、今回の受賞に繋がりました。



表彰を受ける平野区長 垣外中 秀光 氏

ふるさと東吉野応援寄附金〈ふるさと納税のお知らせ〉

ふるさと東吉野応援寄附金につきまして、ご報告します。

令和5年度の寄附件数は134件で、寄附合計額は4,630,000円でした。

これにより、これまでの寄附総額は累計59,112,500円となりました。

みなさまからの温かいご寄附に心より感謝いたします。

今後も、東吉野村を活力のある村にしていく取り組みを進めていきたいと考えておりますので、応援くださいますようよろしくお願いいたします。



健康のひろば

9月の保健事業

お問い合わせは  
住民福祉課へ

婦人科検診申込み受付中

女性なら誰でもかかる可能性のある乳がんや子宮頸がん。早期発見、早期治療を行うことで、治る可能性が高くなります。受診者には健康ポイントを付与します。ぜひこの機会に検診を受けください。

対象

子宮頸がん検診  
20歳以上の村民  
(今年度中に20歳になる者を含む)  
乳がん検診  
40歳以上の村民  
(今年度中に40歳になる者を含む)

料金 500円

※節目年齢の方は、クーポン券(5月送付済み)持参で無料になります。

持ち物

問診票・クーポン券(節目年齢の方のみ)・東吉野村健康づくりポイ

婦人科検診(子宮頸がん検診)(乳がん検診)		
日程	受付時間	場所
9月10日(火)	13:00~14:30	三尾(三尾区民センター)
9月12日(木)	13:00~14:30	木津(木津ふれあいセンター)
9月14日(土)	13:00~14:30	小川(村住民ホール)

お申し込み

ご希望の方は、必ず受診希望日前日までに住民福祉課へご連絡ください。すでに定員に達している時間帯に関してはご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※2年前に婦人科検診を受診された方には、自動的に問診票をお送りしておりますが、完全予約制となりますので、受診を希望される方は必ずお申し込みください。

【注意事項】

①子宮頸がん検診は、月経時は避けてください。また婦人科の持病のある方は、事前に主治医と相談の上、お申し込みください。

②乳房の組織診(麻酔を利用し、2~4mmの針で乳房を刺し、乳房の組織を採る検査)をされた方は、組織診をした乳房の

マンモグラフィ検査を受けることができませぬ。検査を行っていない乳房の検査は受けられませぬ。

③乳房の細胞診（麻酔なしで、細い針で乳房を刺し細胞を採る検査）を1年以内にされた方は、細胞診をした乳房のマンモグラフィ検査を受けることができませぬ。検査を行っていない乳房の検査は受けられませぬ。1年を経過している場合は、細胞診をした乳房も検査できます。

④問診票は必ずご記入の上、お越しください。

その他、ご不明な点は住民福祉課へお問い合わせください。

**悩みごと相談所**

臨床心理士が、様々な悩みに対応させていただきます。内容は秘密厳守されます。仕事や人間関係、子育ての悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

**とき**

9月21日（土）午前10時～午後4時（正午から1時までを除く）

役場1階会議室

**お申し込み**

ご希望の方は、9月19日（木）までに住民福祉課へご連絡ください。

【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

**子育てサロン**

**（びよびよサークル）**

**とき**

9月18日（水）午前10時～11時  
役場1階会議室

**対象**

就学前の子どもと保護者、妊婦

**内容**

育児相談など  
飲み物

**お申し込み**

参加ご希望の方は、9月13日（金）までに住民福祉課へご連絡ください。

**9月は健康増進普及月間です**

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

ご存じですか？ スマート・ライフ・プロジェクト ～健康寿命をのばそう～

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動です。

**毎日プラス10分の身体活動**

**毎日なら10分のはや歩き**

はや歩きは、生活習慣病の予防に効果がある運動としてすでに科学的に実証されています。

ちよとした移動時間を利用し

て1日10分間の運動習慣。少し汗ばむくらい運動強度でじゅうぶんに効果があります。

**あと10分歩きましょう**

生活習慣病の予防には男性で9,000歩、女性で8,000歩が目安といわれています。平均的な歩数から考えると足りないのはあと1,000歩。時間にして10分程度多く歩くだけで効果があります。

**1日あと70gの野菜をプラス**

**野菜不足は、あとトマト半分**

日本人は、毎日約280gの野菜を食べているといわれています。生活習慣病予防の観点からは350gが推奨量です。野菜が不足しがちな朝食や昼食でプラスするのがコツです。

**温野菜なら、不足70gも食べやすい**

野菜は、煮物やスープなどの温野菜だと食べやすくなります。忙しいときは電子レンジを活用するなど工夫しましょう。

**禁煙でタバコの煙をマイナス**

タバコには4,000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。喫煙を続けるとがんになります。やしいことは、みなさんご存じのとおりです。血管を細く硬くする作用もあり、心筋梗塞・脳卒中のリスクも高くなります。また、女性は妊娠しにくくなったり、肌の調子が悪くなったりと

様々なリスクがあります。この機会に禁煙をめざしましょう！

**健診・検診の受診**

早期には、自覚症状がないという病気は少なくありません。そのようなリスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。

参考 厚生労働省HP

**9月24日から9月30日は、結核予防週間です**

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で毎年新たに1万人以上の患者が発生しており、約2千人が命を落としてい、重大な感染症の一つです。奈良県では、令和4年に121名の結核患者が確認され、そのうち8割が65歳以上の高齢者でした。せきやたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者の場合は上記の症状が出ないことがあります。年に一度は検診を受けるようにしましょう。

**◆結核に関してのお問い合わせ先◆**

吉野保健所地域保健第一係

TEL0747-64-8132



# 令和6年9月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	9月10日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	9月13日(金) 午後4時～5時	予約必要 ※受付締切9月6日(金)	奈良県医師会 精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	9月27日(金) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切9月26日(木)	奈良県医師会 内科部会

**場所** 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

**連絡先** 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## 外脛骨障害

外脛骨とは、足の内側、内くるぶしのやや下方に認める過剰骨(一部の人にある余分な骨)で、約15%の人に認められます。

多くの方は無症状ですが、その周囲で炎症や損傷を起こすと、痛みの原因になることがあります。急激で過度な運動や、足の捻挫などの外傷で発症しやすく、動きが活発で、骨の成熟が不十分な小学生高学年から中学生に多く見られます。

診断はレントゲン検査で、外脛骨の有無、形状を確認します。軽傷であれば数週間の運動休止、消炎鎮痛剤や湿布薬で軽快しますが、無理に運動を続けていたり、また形状(大きさ、隣接する骨との繋がり具合)によっては、3〜4カ月間、長期に治療を要する場合があります。

外傷を契機とした場合や、痛みが強い時は、ギプス等の外固定や、足底板(インソール)と呼ばれる装具療法を行います。また、足の指でタオルを握る運動、足指じゃんけん、裸足での生活など、足の指を動かす筋力の強化、しゃがむような姿勢(膝も曲げる)での足首後方のストレッチも有効です。多くの方はこれらの治療で軽快されますが、強い痛みが続く場合、再発を繰り返す場合は手術的治療を行うこともあります。

上手に付き合えば運動も生活も普通に行えます。適切な治療を受けていただくためにも、足の内側が痛む場合は、早めにお近くの整形外科に受診していただくことをお勧めします。

奈良県医師会





# 給食センターだより9月号



9月になっても、まだまだ蒸し暑い日が続きます。夏の疲れが出ないように、食事と睡眠をしっかりとって体調を整え、引き続き、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。

## 「ローリングストック」で無理のない備蓄を!

夏から秋にかけては、台風が特に多く発生する時期です。停電や断水を想定して、水や食料品を準備しておきましょう。日常的に、食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」を実践することで、無理なく備えることができます。

### ローリングストックのポイント

### 備える

水	食料品	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1人1日3リットル×3日以上必要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食べ慣れているもの。</li> <li>● 保存性の高いもの。</li> <li>● 調理不要で食べられるもの。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ポリ袋、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て容器など。</li> <li>● カセットコンロ・ボンベ。</li> </ul>

### 買う・買い足す

- 家族の人数や好み、栄養バランスを考える。
- 使った分を買い足す。

### 食べる・使う

- 賞味期限が切れる前に消費する。
- 古いものから使う。

## お月見を楽しんでみませんか?

秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。



2024年の十五夜は9月17日です。

### ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

### ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に、暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて生活相談センターのどかの相談員が対応いたします。

**日 時** 9月18日(水) 13時～16時 **場 所** 役場1階会議室

**TEL** 42-0441(住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせしていただければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡いただければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分/第1・第3土曜13時～17時)



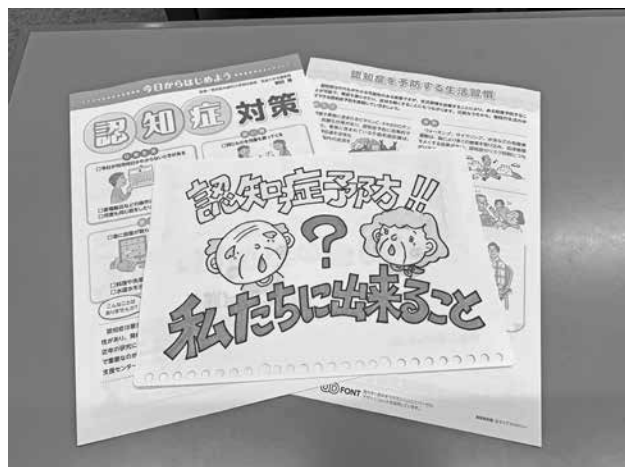
## こんにちは 地域包括支援センターです

### 9月は世界アルツハイマー月間です。

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、国際アルツハイマー病協会では、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めており、この間、世界各国で啓発活動が行われます。この機会に認知症についての理解を深めましょう。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで起こる脳の病気です。物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなったりすることで、日常生活に支障がある状態をいいます。

8月から9月にかけて、村内のいきいき百歳体操の会場で、認知症に関するミニ講演会として、認知症対策のパンフレットの配布や、紙芝居「認知症予防！私たちに出来ること」の実演を実施しています。



今年度は、認知症に関する映画上映会を開催します。介護職の魅力や家族の葛藤、認知症の方を地域でどう支えていけるのかを改めて考えることができる作品です。

**開催日** 令和6年9月13日(金)

**時間** 13:30～・18:30～(1日2回上映)

**場所** 東吉野村住民ホール

**上映作品** ケアニン～こころに咲く花～(101分)

**参加費** 無料

10月28日(月)には、資生堂ジャパンの講師による『いきいき美容教室』の開催を予定しています。人と話をする事、身体を動かす事、脳に適度な刺激を与える事、色々なことに興味を持つ事、笑う事が認知症予防に良いと言われていています。いきいき美容教室に参加することで、認知症予防にも取り組んでみませんか。

# こころやあい社協

## いちたつマルシェ × 盆踊り

8月17日(土)にいちたつ盆踊りを中黒の運動公園で開催しました。

昨年をはるかに超える**250名**以上の来場者の方で、会場はにぎやかな一夜となりました。今年**当て物**や**スーパーボールすくい**、**キャンドルすくい**など、子どもが楽しめる夏祭りの要素を盛り込み、子どもの走り回る姿や楽しんでいる姿、**祭文踊りを踊る子どもの姿**を見ることができました。

**祭り**は**老若男女**が集まる、楽しめる、**特別な居場所**であることを改めて知ることができました。

ご来場いただいた皆様、協力してくれた関係者の皆様、飲食店等で出店してくれた皆様、ぬくもりメンバーの皆様、いちたつメンバーの皆様、誠にありがとうございます。



音頭取り 大丸仁志さん(左) 山本良博さん(右)



太鼓 榊本君孝さん



スーパーボールすくい



スーパーボールすくい



祭文踊り





## いちたつマルシェ × ひんやりグッズ抽選会

7月24日(水)、ひよしのさとマルシェにおいて第12回目の『いちたつマルシェ』を開催いたしました。

とても暑い中、毎回楽しみに来てくれる**いちたつファン**の方で長蛇の列ができました。

**過去一番**、生活雑貨の出品数の品揃えとなり、石けんや洗剤、タオルやバスタオルの人気商品から、男性女性用のシャツやパジャマや靴下、**桜を楽しむ会**や**着物リメイク学校**を実施したおかげで、最近、特に**和物**が注目を集めて、着物や浴衣はもちろん下駄や帯、足袋、腰ひも、長襦袢、**風呂敷や袱紗**まで出品していただき、嬉しそうに購入される方がたくさんいました。

昼からのひんやりグッズ抽選会は、保冷箱に手を入れて番号の書いた保冷剤を引いて、**ひんやり**気分を体験していただきました。

景品は**扇風機**や**ひんやり敷きパッド**、豆腐、くずアイス、ラムネジュースなど抽選会は大いに盛り上がりました。



下駄



売れ筋商品



いちたつファンの長蛇の列

### いこか!ふるさとひよし祭り(まちゅり)

日時：9月29日(日) 10:00~15:00

場所：ふるさと村

今年もお誘いいただき、『いこか!ふるさとひよし祭り』に参加させていただきます。

### 出店者募集

いちたつと一緒に出店してくれる人を募集します。

文藝

ひがしよしの



令和六年七月二十三日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

投石の滝一溪に轟きぬ

池田美砂子

評

本村滝野に投石の滝がある。落差十五米の滝で、美しい水音が真つ直ぐに落ち、滝壺を響かせている。

その昔、空海が靈感を受け修行したと伝えられている。

掲句は、滝壺に一気に落ちる投石の滝を活写している。

おばしまに凭るるふたり河鹿笛 伊藤志津子

評

河鹿は、溪流の水のきれいなところに棲む蛙である。

その声は、笛の鳴るような涼しげな鳴き声を出す。

掲句の「おばしま」は、欄干のことであるが、友達同士なのか親子なのかわからないが、二人して河鹿の声に聞き入っている様子が伝わってくる。

雲の峰湧き立ちちるたる熊野灘

秋吉 正朝

評

山並みのように雲の立ち並ぶ様子を雲の峰という。

夏空に湧く雲は、夏の情感を一気に盛り上げてくれる。

掲句は、熊野灘に湧き上がる雲の峰を、独自の切り口で詠出している。

大景を詠んだ佳句である。

◆準特選の部

初鮎を泳ぐかたちに化粧塩なるほどにしなやかな枝駒繫涼風に揺られてゐたるハンモック

宮下 俊二  
前田 景子  
川村 貞子

◆佳作の部

茅の輪くぐり抜け三輪山を仰ぎけり

辻 佐和子

蚊遣香床凡の父を思い出す

宮下 俊二

高みへと舞ひ飛びあたる螢かな

池垣 昭美

七夕や老いにも老いの願ひごと

伊藤志津子

山ひとつ消してしどどの梅雨深し

宮崎 成子

薬屋の古き看板宇陀涼し

池田美砂子

朴若葉バサと音して落ちにけり

宮崎 利一

水煙の川響せり半夏雨

濱田貴美子

押入れに父の履きたる白き靴

秋吉 正朝

風鈴の鳴りてをりたる家並かな

秋吉 雅子

干物を庭の隅まで梅雨晴間

松谷 忠則

崖崩えて先には行けず合歡の花

前田 景子

籐椅子にこくりこくりと母眠る

川村 貞子

◆入選の部

夕端居いよいよ独りぼつちなる

辻 佐和子

登校の列小走りに大夏野

宮下 俊二

外国人煙を頭へ寺涼し

池垣 昭美

「おきてねるまで」と言ふ店町涼し

池垣 昭美

月見草咲いてゐるか母の出で

伊藤志津子

荒荒しき夜半の雨音梅雨出水

宮崎 成子

かたつむりぬるりと匍匐前進す

宮崎 成子

箸かまへ流し素麺じつと待つ

池田美砂子

岩に載る流木白し出水跡

宮崎 利一

南風に鳥流されて耐へてをり

宮崎 利一

我が肌を蟻が一匹這ひ回り

宮崎 利一

神山にしみる御田植太鼓の音

濱田貴美子

柿若葉はや鮎包み届きたる

濱田貴美子

ソーダ水弾ける泡が香りけり

秋吉 正朝

雨ごとに色濃くなりぬ紫陽花は

秋吉 正朝

夕闇に儂く落つる夏椿

秋吉 雅子

峠道埃まみれに夏薊

秋吉 雅子

日盛りを傘を広げて小学生

松谷 忠則

色々な電車行き交ふ青田原  
泳ぐ子の声響きたる高見川

前田 景子  
川村 貞子

一般投句 (短歌)

コスモスが藤原宮跡でそよ風に  
ゆらゆらゆれて昔を忍ぶ

元林マスマ

母に似た浮雲そのまま消えないで  
話したいこといっぱいあるから

元林マスマ

若ければ訪ねてみたい吉の山  
ひきこもごもの哀史のあとを

元林マスマ

月光の庭に出る気も失せにけり  
山暗闇に熊潜むかも

浦田由美子

精一杯夏謳歌せよよちよちと  
葉の上あゆむ幼な螻蛄

浦田由美子

終戦日かの日の如く蝉鳴けり  
四海静かに永遠にたゆたへ

浦田由美子

ゆかしき名虫袋は風に揺れ  
人氣色なし夕暮れの道

福井メイ子

ドア開き蒼天につづく飛行雲  
ホームラン打て大谷翔平

福井メイ子

プルシヤンブルーと紅で描く摺の極  
広重の世界に吸い込まれ

辻 由美子

大阪城・通天閣がミニチュアに  
あべのハルカス展望台

辻 由美子

一般投句 (川柳)

脳縮み忘れなければ入らない  
自慢話スイスイ聞ける年になり  
ボケるまでに断捨離したい出が

植平 佳伸  
植平 佳伸  
植平 佳伸

植平 佳伸