

# ひ 広報 ひがしよしの

2024  
(令和6年)  
**11月号**  
Vol. 619

## 太鼓台 (小川祭り)

気合い十分な乗り子と担ぎ手に  
観客からも大きな声援が飛んでいました





## 小川祭り

10月13日、大字小の丹生川上神社で、五穀豊穡を祈る小川祭りが挙行されました。

午前中には「小川まつり安全祈願祭」が、そして午後からは神賑行事・太鼓台奉昇が行われました。

今年で全八台の太鼓台が修復を終え、煌びやかに、そして雄壮な出で立ちで登場しました。神社で待つ観衆の耳に威勢のよい掛け声をこだませながら、丹生川上神社の境内に各大字から一台また一台と太鼓台が姿をあらわし、鳥居をくぐって拝殿



小川まつり安全祈願祭



乗り子の参拝

# 祭り

## 響く掛け声



小



小川



木津川



小栗栖





餅まき

の階段下まで駆けていきます。  
 色とりどりの鮮やかな衣裳を身にまとった担ぎ手と乗り子はそれぞれ「ヨイイヤ サノサイ」（担ぎ手）「ヨイヤ サツ サア」（乗り子）と声を張り上げながら境内を練り歩きました。  
 太鼓台奉昇の最後には、八連の太鼓台が一行に並び、一斉に差し上げられると大観衆から大きな拍手と歓声がわき上がりました。  
 祭りのラストを飾る餅まきでは、境内を埋め尽くすほどの観客が集まり、大興奮のうちに祭りはフィナーレを迎えました。



餅まきの様子

# 小川

ふるさとの空に



中黒



狭戸



三尾



大豆生



## 高齢者福祉交流会

10月1日、村住民ホールで高齢者福祉交流会を開催しました。約120名の方にご来場いただき、水本村長による挨拶、大丸村議会議長、米坂吉野保健所次長からの祝辞等開会行事に続き、演芸が催されました。

演芸では、東吉野中学校のボランティア福祉地域振興グループによる体操、全校生徒での合唱や東中ソーラン、その後は暁あんこ氏による和風パフォーマンス、矢伏真理氏による健康体操、三木ひろし氏による五木ひろしそっくりものまねショーが披露されました。

参加者の皆さんは、見事なパフォーマンスや軽快なトークで大いに楽しんでおられる様子でした。最後に、東吉野村老人クラブ連合会会長橋本史郎氏より謝辞が述べられました。



矢伏真理



東中ソーラン



三木ひろし



暁あんこ

## らじかーふるさとひよし祭り(まちゅり)

9月29日、大字大豆生ふるさと村にて、ふるさとひよし祭りが開催されました。

前日には前夜祭が行われ、約200人が、そして、祭り当日は約940人が参加しました。午前10時から祭りが始まり、多くの出店や、様々な体験コーナーが設けられ、大正琴や弾き語り、コーラスなどの舞台イベントが行われました。

大人から子どもまでが楽しめる内容となり、とてもにぎやかな1日になりました。



舞台イベント



会場の様子



元気に泳ぐアマゴ

## アマゴの成魚放流！

10月17日、産卵期の成熟したアマゴを放流し、自発的に産卵させることを目的に、アマゴの成魚約100kgが、村漁業協同組合役員の方により村内の河川に放流されました。

このアマゴは下北山村で養殖されたアマゴで、40cmを超える個体もあるほど丸々として大きく、とても元気で飛ぶように川の奥の方へと泳いでいきました。東吉野の川でたくさんの方の元気な卵を産んでくれることを期待しています。

## 「柚子」でおいしく！健康料理教室

10月15日火曜日、東吉野村役場で、「柚子」でおいしく！健康料理教室を開催しました。

この教室は、村内で収穫した柚子を使って、柚子の効能の多さと、食べるものが健康に直結することを改めて実感していただくことを目的として開催され、16名が参加されました。

教室では、国際薬膳師で、はとむぎ料理研究家の竹川雅子先生をお迎えし、デモンストレーションを交えながら柚子を使ったレシピを紹介していただき、試食会も行われました。

参加者の皆さんからは「柚子を食卓に積極的に取り入れようと思います。」と、嬉しい感想をいただきました。柚子には健康にも、美容にも良い成分が多く含まれています。みなさんも柚子を食事に取り入れ、一緒に健康を目指しませんか？



会場の様子



試食の料理



## 刈谷市・東吉野村交流ウォーキング

10月4日、「天誅組」の縁で友好盟約を結んでいる愛知県刈谷市から本村へ交流を深めるため31名の方が訪問されました。

一行は、住民ホールを出発し、東吉野村天誅組顕彰会会長榎本君孝氏から説明を受けながら明治谷墓地・宝泉寺・出店坂などを巡りました。

また、午後からは、バスで吉村寅太郎戦死の地まで移動し、湯ノ谷墓地・天誅組史跡公園などを巡りました。

参加された刈谷市の方からは「墓地や史跡が大切にされていることや、150年経って刈谷市と東吉野村の交流が天誅組の縁で活発になったことは素晴らしいと思いました。」「雨でしたが景観が素晴らしく、神秘的でした。」など、嬉しい感想をいただきました。



吉村寅太郎戦死の地での様子



明治谷墓地へ向かう刈谷市の方々

## 第11回龍馬脱藩マラソン大会

10月12日から13日にかけて、椿原町で第11回龍馬脱藩マラソン大会が開催されました。

坂本龍馬が国境超え前夜に一泊して酒を酌み交わしたことから、前夜祭が開催され、参加ランナーの相互交流を図ることができました。

大会当日は晴天に恵まれ、今年には出場選手全員で選手宣誓し完走を誓いました。本村からはハーフマラソンに3名、10kmに6名が参加し、年齢区分で10位台に入賞された方もたくさんおられ、過酷なマラソンコースではありましたが結果の残せた大会となりました。



ゴールの瞬間



選手宣誓の様子

# 健康のひろば

## 11月の保健事業

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

### 悩みごと相談所

まるごとフェスティバルに臨床心理士のコーナーを設けます。ぜひお越しください。

とき

11月16日(土)

10時～16時

(ただし、12時～13時を除く)

ところ

東吉野村運動公園体育館(中黒)

### 子育てサロン

(びよびよサークル)

とき

11月20日(水) 10時～11時

ところ 役場1階会議室

対象

就学前の子どもと保護者、妊婦

内容

体重測定・育児相談・保護者同士の交流

持ち物

飲みもの

申込み

参加ご希望の方は、11月18日(月)までに住民福祉課へご連絡ください。

### 乳幼児健診

とき

11月28日(木)

受付 13時30分～14時  
役場3階 会議室

対象

乳児健診

生後3ヶ月～14ヶ月の乳児

1歳6ヶ月児健診

令和5年4月～令和5年6月生まれ

2歳児健診

令和4年10月～令和4年12月生まれ

3歳6ヶ月児健診

令和3年4月～令和3年6月生まれ

※対象者には、個別通知いたします。

内容

身体測定、内科診察、歯科診察、栄養・歯科・育児相談

(対象希望者にはフッ化物塗布をおこなっています)

※欠席される場合は、事前に住民福祉課までご連絡ください。

令和6年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」について

子ども家庭庁では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることが

できるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など種々な取組を集中的に実施しています。

まるごとフェスティバルの健康チェックコーナーでも、「子ども虐待のない社会の実現」を目指すシンボルマークであるオレンジリボンを配布します。子ども達が虐待を受けることなくオレンジ色の明るい未来に向かって歩んでいけるように、子ども達や子育てに対する皆さんのあたたかい見守りや支援をお願いします。気になる子どもがいる場合は、ためらわず「189(いち はやく)へご連絡ください。

※189(いち はやく)は全国児童相談所共通ダイヤルです。通話料無料で24時間無休で対応します。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告や相談をした方の秘密は守られます。

血圧を下げるために取り入れたい飲み物

飲めばすぐに血圧が下がるといふ薬のような飲み物はありませんが、飲み続けることで血圧が下がりやすくなる飲み物は存在します。具体的には、「緑茶」、「コーヒール」、「ココア」、「豆乳」、「野菜・果物ジュース」、「ノンアルコールの赤ワイン」、「食酢飲料」です。これらには、血圧低下に役立つ栄養素(カリウム、カテキン、ポリフェノール、食物繊維、GABA等)が含まれているので、血圧が気になる方にお勧めです。

市販の飲料を選ぶ際にもコップがあり、パッケージに記載されている「食塩相当量」が0.2g以下のもの、果物ジュースについては果汁100%のものを選ぶのがポイントです。またジュースには糖分が多く含まれるため、カロリイ過多にならないよう注意しましょう。

もちろん、飲み物に気を付けるだけでなく、生活習慣全体の見直しも同時に行うことが大切です。食事は塩分を控えて野菜を多く摂取し、適度な運動と節酒禁煙を心がけましょう。また、血圧のお薬を飲まれている方は、内服を継続しましょう。

なお、腎臓病や糖尿病をお持ちの方の中には、カリウムや糖分制限が必要な方もいるため、必ず主治医にご相談ください。

### 参考文献

高血圧 e-メデイカル

### HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン接種について

平成9年度～平成20年度生まれの女性で、まだHPVワクチンの接種を一度も行っていない方は、公費での接種を希望される方は、11月末までに接種を開始していただくこと、全額公費で接種を完了することがあります。ワクチン接種を希望される方には必要書類をお渡します。接種医療機関が決まりましたら、住民福祉課へご連絡ください。

接種を希望される方には必要書類をお渡します。

接種医療機関が決まりましたら、住民福祉課へご連絡ください。



# 令和6年11月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
精神科に関する健康相談	11月12日(火) 午前9時～10時	予約必要 ※受付締切11月5日(火)	奈良県医師会 精神々経科部会
目の健康相談	11月12日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	11月28日(木) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切11月27日(水)	奈良県医師会内科部会

場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## ☆「ひふの日」記念講演会のご案内

講演会名	日時	場所	内容
「ひふの日」記念講演会 ※奈良県医師会皮膚科部会 奈良県臨床皮膚科医会	11月4日(月・祝) 午後3時～4時 ※開場 午後2時30分～	学園前ホール (奈良市西部会館市民ホール) 奈良市学園南3丁目1番5号 西部会館3F	「ご存じですか? 带状疱疹 ～身近なリスクとその対策～」 奈良県立医科大学 皮膚科学教室 教授 浅田秀夫 先生

連絡先 奈良県医師会皮膚科部会事務局

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796 ※予約不要

## 「長引く咳」への対応

新型コロナウイルス感染症の流行下、咳は悩まされる症状です。短期間(3週間以内)で治る咳はほとんどがウイルス感染症ですが、長引く(3週間以上続く)咳では様々な病気が原因となります。

原因として、①気管支喘息(ぜんそく)、喫煙、慢性副鼻腔炎/気管支炎、②肺癌、肺結核など重大な病気が、③服用中の薬の副作用(薬剤性)です。代表的な薬剤に高血圧の治療薬(ACE阻害薬・エナラプリル、イミダプリルなど)があり、5～10%の方にのどがむずむずして咳が出ます。服用開始後2～3ヶ月後に好発し、薬の中止により1～2週間で治ります。胸部レントゲンや血液、痰(たんの)の検査で異常がなければ、最も多いものは気管支喘息です。喘息の主症状は咳、喘鳴(ぜん

めい…ヒューヒューいこと)、息苦しさですが、喘鳴や息苦しさがなく咳のみを訴える方があり「せきぜんそく」と言います。気管支喘息の軽症型といって良いでしょう。治療は通常の喘息に準じて行い大変有効です。

なお消化管の病気でも長引く咳の原因になることがあります。胃食道逆流症(逆流性食道炎)です。胃酸の食道への逆流が刺激になり咳が出ます。主な逆流症状は胸やけですが、咳のみを訴えることがあり、胃酸を抑える薬(プロトンポンプ阻害薬など)が有効です。

3週間を超える「長引く咳」には様々な原因、ときに重大な病気がありますので、「なぜが長引いているだけ」と早合点せず、医療機関にご相談ください。

奈良県医師会



# こんにちは 地域包括支援センターです



## 薬剤師さんの講演会を開催しました。

10月7日に、村住民ホールにて「お薬の話」と題して、薬剤師の新田朋弘氏にご講演いただき、10名を超す参加がありました。

お薬の用法や服用回数、食品と薬の関係について、お薬手帳の役割など、お薬に関しての豆知識をたくさん教えていただき、参加された方からは、「とても参考になりました。」や「薬の飲み方に今後気をつけます。」などの感想がありました。

11月のまるごとフェスティバルでは、健康ブースに“認知機能確認のためのタブレット”を設置します。専門家が考案したゲームを5分程度行い、空間認識能力・注意力・記憶力・見当識・計画力の5つの認知機能を見える化するものです。

まるごとフェスティバルにお越しの際は、ぜひチャレンジしてください。



## ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

## ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に、暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c.

下記の日程で来所もしくはお電話にて生活相談センターのどかの相談員が対応いたします。

**日時** 11月20日(水) 13時～16時 **場所** 役場1階会議室

**TEL** 42-0441(住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせしていただければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡いただければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分/第1・第3土曜13時～17時)



## 地域おこし 協力隊の日々

カマチヨ・ロペス・アンドレス  
山から生まれたもの

数日前、私は初めて小川祭りに参加した。小川祭りのことはよく聞いていたけど、今まで写真でしか見たことがなかった。そのうちの一枚は榛原駅にあるもので、もう何年も前からあるものだと思う。もう一枚は去年のもので、その日は結婚式だったので参加できなかった。縁起がいいなと思ったけど。

私はお祭りや儀式にとってもパワーを感じる。それらはマジックのベールがかけられた劇場のようなものだ。形や外見上のシンボルが感

情や思考に影響を与える遊びであり、見世物なのだ。言い換えれば、肉体が精神力強く美しい精神を形作るのだ。神輿に乗った子どもたちが男たちに運ばれているのではなく、山を越え、山の神々の前で神輿を担ぐ男たちの精神を、子どもたちが太鼓の音色で動かしているのだ。

初めて東吉野村に来てから7年、引越して地域おこし協力隊になってから3年が経った。東吉野村に来たとき、時間が経つのはめっちゃ早いと言われたが、むしろ山には時間の概念がないのだと思う。時間の概念について議論するつもりはないが、山には山のリズム

があると思う。一日の始まりと終わりを告げるのは交通渋滞の車の音ではない。鳥の鳴き声が何かの始まりを告げ、薪の匂いがお風呂を浴びることを告げる。

風景や経験、何かの起源や自分の未知の部分など、何かを発見することを期待して山に行く人はたくさんいる。しかし、山に来た人は、山に飲み込まれるのだと思う。山は秩序をもたらし、人々の肉体と精神を形作る。それは文章を書くことに似ている。人は頭と手で文章を書くと思われるが、実際は全身から発する言葉なのだ。

3年の月日が流れ、11月末日で地域おこし協力隊を終えるが、これからも私は東吉野村に住み、研究や、

雑誌『ときどき百姓』の発行、歴史と文化のポッドキャスト『JAPONES CHIDO』の制作を続ける。東吉野村、奈良県、そして日本の山々に蓄積された儀式、伝統、思い出をもっと多くの人に聞いてもらいたい。長い年月を経て、私の記憶も山の一部となり、丹生川上神社の神々に「山から生まれたものはすべて山に還る」と告げる小川祭の太鼓の音と結びついてほしい。







# 給食センターだより11月号



## 「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

### いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



### ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。



食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの方が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。



## 11月8日は「いい歯の日」



「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会が定める記念日です。健康な歯を保つには、食事やおやつは時間を決めてとるようにし、食べた歯をみがくことが大切です。また、食べるときによくかむようにすると、だ液がたくさん出て、むし歯や歯周病を防ぐだけでなく、以下の効果が期待できます。

### よくかんで食べると、こんな効果が期待できます！



<p>食べ過ぎを防ぎ、肥満を予防する</p>	<p>消化を助け、栄養の吸収がよくなる</p>	<p>味がよくわかり、味覚が発達する</p> <p>かむ</p>	<p>脳が活性化し、集中力が高まる</p>
------------------------	-------------------------	----------------------------------	-----------------------



# 愛ふれ ころやあい社協

## ☆モルックサロン

モルックとは

- ・モルック (投げる棒) 1本
- ・スキttl (①～⑫の数字が入った棒) 12本



ルールは簡単で2人からでもできるし、3チームに分かれて大人数でも楽しめます。

今年の春にサロンで実施するために社協で2セット購入しました。

季節のいい春と秋の晴れた日にサロンで実施しています。

春に各地区サロンで順番にスタートしましたが、おもしろすぎて、白熱しすぎて、笑いすぎて、大いに盛り上がりました。

またモルックをやりたいという要望が多数寄せられて、輪投げ以来のモルックブームがサロンに到来しています。

百聞は一見に如かずということで、ぜひ最寄りのサロンで体験してください。

10月24日のふれあいサロンピックでもモルックを実施しましたし、モルックセットをサロンメンバーで購入された地区も出てきています。

社協でも貸し出しをしていますので、いつでもご相談ください。





文藝

ひがしよしの



令和六年九月二十四日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

採用の知らせを受くる白露かな 濱田貴美子

評

白露は、二十四節氣の一つで、陽曆では九月八日頃にあたる。作者自身なのか、あるいは身内の方なのかわからないが、この日に採用の通知が届いたのである。秋も次第に深まる中で、採用をよるこびあっている様子が伝わってくる。

一片の雲きらきらと野分晴

池田美砂子

評

野分晴は、野分後のからりと晴れた様をいう。「枕草子」一八八段に「野分のまたの日記、いみじうあはれにをかしけり」があるが、自然の変化に心を寄せている。掲句は、一片の雲がきらきらと輝き、野分の後の様子を瑕なく活写している。

とりどりの虫の音届く一人の夜 秋吉 雅子

評

秋に鳴く虫を総称して「虫」という。虫は、こおろぎ、鈴虫、秋虫、草雲雀、きりぎりす、馬追などで翅を擦り合わせて求愛の音を出す。作者は、一人で虫の声を聞いていたのである。夜の更けるまで、至福の時間を過ごしたのである。

◆準特選の部

幼子の両手に溢るる木の実かな 松谷 忠則  
窓開き秋光あびて朝餉かな 宮崎 成子

敬老の日を自らに祝ひけり

川村 貞子

◆佳作の部

ヒリヒリリ闇夜の庭に草雲雀  
一升瓶振りて注ぎたる濁酒  
隠国の初瀬のわたりの櫓の花  
水澄めり深山の底を高見川  
待宵や供ふる口ゼとチヨコレート  
送り火を焚きて彼方へ帰られよ  
夏過ぎて高見に秋の夕焼け雲  
秋茜風に向かひてひたすらに  
鈍色の空に溢るる星月夜  
目の前に川ある暮し木の実落つ  
真昼間の空の青さと蟬の声  
露草のあたり水音走りけり  
健康に良しと飲みたる菊の酒

宮崎 成子  
松谷 忠則  
辻 佐和子  
伊藤志津子  
濱田貴美子  
池垣 昭美  
秋吉 正朝  
秋吉 雅子  
宮崎 成子  
池田美砂子  
宮崎 利一  
前田 景子  
川村 貞子

◆入選の部

雲はやく流れてゐたる野分前  
たあめんを「ごちそうさま」と外は秋  
山里の瀬音さやけき高見川  
台風の過ぎし東雲星ひとつ  
深吉野の川に触れ行く秋つばめ  
ナツメロの音楽療法秋高し  
夢で逢ふ人は無口よ秋彼岸  
長き髭切り揃へたる秋日和  
水やりの度におはぐる寄り来たる  
雨音の止みたる後に虫時雨  
鮮やかに塚囲ひたる曼珠沙華  
峠越せば光溢れて山粧ふ  
螢石灯りに透かす秋の賓  
満天の星の数ほど虫時雨  
野を渡る風存分に水の秋  
生え放題千草の中に立ちにけり  
白き雲緑の山に青き空  
道端の石は野仏ねこじゃらし  
穴惑二度見てよりの吉事かな  
新米の炊き込みご飯いただけり

宮下 俊二  
宮下 俊二  
松谷 忠則  
辻 佐和子  
辻 佐和子  
伊藤志津子  
伊藤志津子  
濱田貴美子  
池垣 昭美  
池垣 昭美  
秋吉 正朝  
秋吉 正朝  
秋吉 雅子  
宮崎 成子  
池田美砂子  
宮崎 利一  
宮崎 利一  
前田 景子  
前田 景子  
川村 貞子

一般投句 (短歌)

頭垂れ刈り入れ待つを稲穂群  
畦の大豆と競ひ合ふごと  
福井メイ子  
移りゆく季節に合わせ虫の音や  
童謡唱歌幕は開けたり  
福井メイ子  
インスタは映す異国の密林に  
強きが弱きを食らふ日常  
浦田由美子  
初めての祭文踊りの輪に込れば  
若き日の下駄指にくい込む  
浦田由美子  
太鼓台太鼓の響き遠ざかり  
山の集落秋深みゆく  
浦田由美子  
修繕し初お披露目の太鼓台  
白き提灯より際立ちて  
辻 由美子  
庄巻は八連並びし太鼓台  
小川祭りのフィナーレなり  
辻 由美子  
人生百歳長寿日本に  
あやかるためにがんばります  
元林マスマ  
ねたきりの一ヶ月歩くことができました  
一歩二歩と元の身体に  
元林マスマ  
リハビリのおかげでという  
あなたのがんばりでほくはささえるだけ  
元林マスマ  
一般投句 (川柳)  
返納で次の生きがい募集中  
千枚田千の苦勞に千の味  
植平 佳伸  
植平 佳伸

**【第三回自然講座】11月8日(金)10時～ 開催します!**

実際に植樹する候補地にて、第三回自然講座を開催します。奈良女子大学より酒井教授をお招きして、「この山に植えるならどんな樹木がいいか?」「獣害対策はどうしたらいい?」この場所に合った樹木や環境作りを一緒に学んでいく機会です。



みんな来てね!

開催日時：11月8日(金)10時～11時

※雨天決行、荒天時のみ順延

(順延時は11月11日(月)10時～に変更)

開催場所：つくばね発電所

集合場所：東吉野キャンプ場駐車場

(奥の方から詰めて駐車してください)

服装：肌を露出しない格好

虫よけ、水分などは各自でご用意ください。

**【LET'S 読み聞かせ!子どもの脳がぐんぐん育つ絵本活用法】開催します**

11月13日(水)13時～14時 場所：ひよカレ図書室

東吉野小学校や村外でも子どもたちに絵本の読み聞かせをされている富永さんを講師に迎え、子どもの右脳が開花する“絵本の読み聞かせ方”を教えてください。

忙しい毎日の中でわざわざ読み聞かせの時間をつくるのは難しいと感じていませんか?親がストレスなくラクに楽しく読めて、子どもの右脳がぐんぐん育つ絵本の読み聞かせのコツを教えてください。右脳が開花する「絵本の読み聞かせ診断」をしながらお伝えする実践型ワークショップです。ぜひ楽しい子育てにお役立てください。



みんな来てね!

**ひよカレ図書室【移動図書室としてイベントに初参加!】しました**

9月29日に大豆生のふるさと村で開催された【いこか!ふるさとひよし祭り】にひよカレ図書室が移動図書室として参加しました。「子どもが来てくれるかな?」という心配をよそに村内や橿原市、奈良市などから親子連れや学生さんまで多くの方々が足を運んでくれました。自分の膝の上に子どもを乗せ、読み聞かせをするお父さんや、幼児に絵本読んであげる小学生がいたり、絵本を通して人と人がふれあい温かな時間が共有できました。来訪者と関わってくださった皆様、ありがとうございました。(文：図書室世話役網谷さん)

