



ひがしよしの

2024  
(令和6年)  
**12月号**  
Vol. 620

**東の滝・夢洲ライトアップ**  
幻想的な光に照らされた川面が  
来場者を魅了していました。

# フェスティバル

## 〔農林産物品評会〕

11月16日と17日の2日間、村運動公園で、「東吉野まるごとフェスティバル」を開催しました。村の農林産物の振興を図る農林産物品評会や村民の皆さんの文化芸術に対する創作意欲を高める文化展覧会、健康に対する意識の高揚を目的とする健康フェスティバル、いきがい講座コーラス教室や、多くの住民グループの方々による文化発表会、屋内外では村民有志の模擬店やフリーマーケット等が一堂に集結しました。

本年度は特別出演として、魔術師ジョン・道阪による華麗なるステージマジックショー、チーター女子アンジェラチェリーのアニマルパルーンパフォーマンスショー、デ・オッシによる音楽コンサートがあり、多数の来場者で賑わいました。

また、開会式では水本村長、大丸村議会議長の挨拶のあと、農林産物品評会表彰式を行い、優秀な産物を育てられた入賞者の表彰が行われました。

今年は172点の出品があり、品評会展示場には、皆さんが丹精こめて育てられた柚子やさつまいも、玉ねぎや里芋等が勢揃いしました。

出品物は17日に即売され、多くの来場者で賑わいました。即売会の売上金は、善意銀行に寄付させていただきました。

農林産物品評会の入賞者は次のとおりです。

### 特賞

奈良県知事賞 大字平野 久保 和子

奈良県農業会議会長賞 大字小川 東 久美子

東吉野村長賞 大字中黒 大丸 洋子

柚字 大字中黒 大丸 洋子

優秀賞 奈良県南部農林振興事務所長賞 さつまいも 大字三尾 丸山 美登里

五條吉野農業推進協議会長賞 大字木津 山口 百合子

大根 大字木津 山口 百合子

奈良県農業共済組合長理事賞 大字三尾 岩本 清

玉ねぎ 大字三尾 岩本 清

奈良県農業協同組合代表理事理事長賞 大字木津川 烏帽子 輝典

茶 大字木津川 烏帽子 輝典

東吉野村議会議長賞 大字三尾 向井 広美

レモン 大字三尾 向井 広美

東吉野村農業委員会会長賞 大字小 福田 耕治

じゃがいも 大字小 福田 耕治

東吉野村農業委員会会長賞 大字小 福田 耕治



魔術師 ジョン・道阪



ビートルズ・カメヤのバンド



チーター女子アンジェラチェリー



3B体操東吉野教室



大正琴(楓)



いきがい講座コーラス教室「響」



大正琴(スウィート・マミー)



コーラスグループ「ソナレ〜奏でる〜」



デ・オッシ

# 東吉野まるごと

吉野地方農業委員会協議会長賞  
 ばしよう菜 大字中黒 窪西 康子  
 吉野地区管農連絡協議会長賞  
 大字三尾 門 絹江

特別賞  
 大字中黒 大丸 拳志

入選  
 大豆 大字平野 久保 和子  
 赤大根 大字木津川 烏帽子 小夜子

白菜 大字三尾 門 絹江  
 さつまいも 大字木津川 中部 敦子

ししとう 大字小川 東 正人  
 柚子 大字狭戸 阪本 治夫

茶 大字中黒 大丸 洋子

## 〔文化展覧会〕

今年の展覧会には、華の部6点、写真の部15点、書の部18点、絵画の部13点、陶芸の部13点、工芸の部29点、文芸の部3点の展示がありました。また、各いそがが講座より、俳句教室11名、工芸教室16名、ガーデニング教室7名、粘土細工教室12名、写真教室11名の生徒の方と特別展示として各講師の方々の作品、東吉野こども園7名、小学校31名、中学校16名の作品が展示されました。

また、県指定無形文化財保持者刀匠河内國平氏に刀、岩本代さんに華道、宮崎成子さんに創作人形の特別展示も行っていました。

## 〔健康フェスティバル〕

「健康チェックコーナー」では、血管年齢、骨密度等のほか、今回は脳体力測定も行い、それぞれに出された結果について説明を行いました。また、臨床心理士によるコーナーも設置しました。

この他会場では、鮎の塩焼き、揚げパン、串こんにゃく、よもぎ餅、お抹茶、和菓子、たこ焼き等の模擬店、地域おこし協力隊・集落支援員コーナー、粘土細工教室、工芸教室、東吉野中学校環境グループによる古着販売コーナー、観光協定を結んだ松阪市による特産品販売コーナー、友好都市堺市から刃物や特産品の即売と、堺市公園協会のコーナー、ゆかりのまち友好市町村刈谷市からはマスコットキャラクター「かつなりくん」の缶バッジ作成体験コーナーや、天誅組コーナーへの協力も行われました。



健康チェックコーナー



天誅組コーナー



地域おこし協力隊・集落支援員コーナー



模擬店会場の様子



農林産物即売会



文化展覧会



## 天誅組顕彰事業講演会 開催

11月2日、村住民ホールで天誅組顕彰事業講演及び対談を行い、村内外から約130名の参加がありました。

水本村長の挨拶の後、「東吉野と天誅組」と題し、講師に五條市から登録有形文化財藤岡家住宅館長川村優理氏を迎え、講演を行いました。

その次に、下市町文化連盟会長の  
大西一則氏、元東吉野村教育長の阪本基義氏、東吉野村天誅組顕彰会会長の榎本君孝氏を加えた4人によるパネルディスカッションを行いました。

参加した皆さんは、熱心に講座を聴き天誅組についての理解を深めました。



川村優理氏による講演の様子



水本村長挨拶の様子



パネルディスカッションの様子



会場の様子

## 東吉野清流ウォーク

11月3日、秋晴のなか東吉野清流ウォークを開催し、45名の方に参加いただきました。

参加者は、ふるさと村から役場までの道のりを「とらいコース」10km、木津川集会所センターからの「ゆったりコース」6km、東吉野キャンプ場からの「のんびりコース」4kmの3コースに分かれ、美しい自然や他の参加者との会話を楽しみながらウォーキングに挑まれました。

ゴール地点となった役場では、豪華景品が当たる抽選会が行われ、最後まで楽しめるイベントとなりました。



ウォーキングの様子



抽選会の様子



東の滝



コットンボールが照らす飲食ブース

## 東の滝・夢淵ライトアップ開催

11月4日から10日までの7日間、東の滝、夢淵、丹生川上神社周辺でライトアップを開催しました。

今年は昨年を大幅に超える約4,000名の来場者が訪れ、9日(土)、10日(日)に設けられた飲食ブースには、村のイベントに関わり、郷土愛を育む目的で東吉野小学校、中学校の児童生徒たちが村職員と一緒に作成した、東吉野村の奨励作物である柚子をイメージしたコットンボールが張り巡らされました。

幻想的に照らし出された東の滝や夢淵、対岸の木々を眺めていた方々からは感嘆の声や、「来て良かった」と嬉しい感想が聞こえました。

## サイクルイベント 東吉野でポタリング

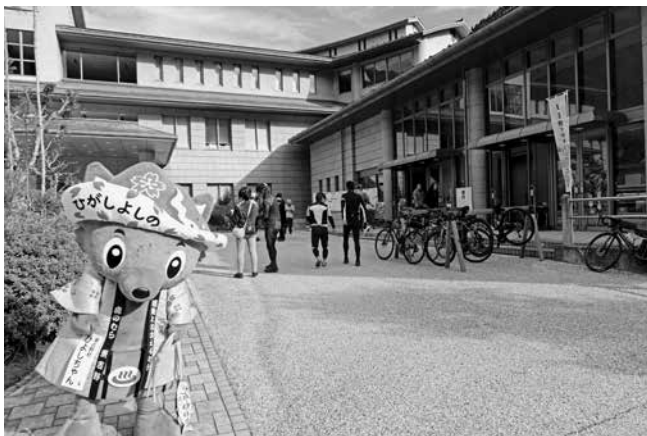
11月9日、サイクルイベント「東吉野でポタリング」を開催しました。当日の早朝は氷点下になるほどの寒さでしたが、開催時間になる頃には気持ちの良い日が差し、31名の参加者は、村内各地に設置されたチェックポイントを目指しました。

景色や食事、ひよしのさとマルシェでの買い物など、村内の魅力を堪能していただき、ゴール時にはチェックポイントの到達数に応じて景品を手渡しました。

参加された方からは「景色も空気も素晴らしかった。色々な場所で食事や買い物も楽しませていただきました。」と、ありがたい感想をいただきました。



サイクリングの様子



ひよしちゃんのお見送り

## 産学官民連携による越境型人材育成プロジェクト 「地方創生事業のアイデア創出」キックオフ

10月26日、大字三尾田四郷小学校において、産学官民連携プロジェクトのキックオフイベントを開催しました。

このプロジェクトは、「地方創生事業のアイデア創出」をテーマとし、持続可能な地域経済の実現と次世代の人材育成のため、東吉野村・パースホルディングス株式会社・株式会社Rebeの三者を事務局として、地域をコーディネートしながら越境学習のサポートを行い、パースホルディングスの社員、東吉野村の地域の方、役場職員が協力して東吉野村の地方創生事業の提案を行うものです。

これから地域の理解を深めつつ村の新たな可能性を見出し、地域の活性化事業のよりよい提案を期待しています。

事業提案の発表会は、令和7年1月26日（日）午後、住民ホールで予定していますので、みなさまもご来場ください。



水本村長挨拶



キックオフの様子

## 東吉野村美緑の森づくり事業 第24回「コスモの森」森林保全活動

東吉野村美緑の森づくり事業の一環として、平成22年度から続けられている森林整備体験や森林保全学習を行う「コスモの森」が11月10日大字小の山林等で行われました。

この活動は、先に締結した東吉野村美緑の森づくり事業「コスモの森づくり」の協定に基づき、コスモ石油（株）堺製油所社員及びグループ会社社員とその家族が森林整備（下刈り、つる刈り、除伐等）により健全な森林育成を実施し、社員のみならず堺市民その他一般の方々の森林保全学習や自然生態系に関する体験学習などに利用できるエコツアー区域を作りあげるもので、年2回（春秋）実施し、今回24回目となります。

当日、吉野中央森林組合の方より作業の説明があり、45名の参加者が各班に分かれ、地元協力者の保有する山林で間伐作業や、間伐で出たまきを使ってピザ作りの体験をしました。



間伐作業の様子



参加したコスモ石油（株）堺製油所の皆さんとその家族

## こども園のハロウィン

10月30日、東吉野こども園の子ども達が、「誰に対しても物怖じせず対応できること」を狙いとして、「こども園のハロウィン」を計画し、園外保育で役場を訪れました。

村長、副村長、教育長、各課長からお菓子をもらうために、「トリックオアトリート」と合言葉を唱え、一人ひとりお菓子をもらいました。

子ども達も周りの大人達も楽しいひと時を過ごすことができました。



こども園ハロウィンの様子

## 「歯を守る図画・ポスター・標語コンクール」表彰受賞

一般社団法人奈良県歯科医師会が、歯科疾患の予防等口腔の衛生に対する意識を高めることを目的とし、県内の幼児・小・中・高等学校学生を対象に「歯を守る図画・ポスター・標語」の募集を行ったなかで、東吉野こども園の川口大仁くんと樋口結和菜さんが特選（奈良県知事賞、奈良県教育長賞）に、菅暁翔くんが入選に選ばれ、11月10日、表彰状が授与されました。



樋口結和菜さん 川口大仁くん 菅暁翔くん

## 東吉野村体育協会主催 ゲートボール大会

10月20日、大字小ゲートボール場にて、東吉野村体育協会主催ゲートボール大会が開催されました。

当日の明け方まで降っていた雨もプレイ前には無事に回復し、柔らかな日差しの下でのプレイとなりました。

参加者は4チームに分かれてリーグ戦を行い、白熱した戦いを繰り上げた結果、見事「第2チーム」が優勝され、「第1チーム」が準優勝となりました。



プレーの様子



優勝された「第2チーム」のみなさんと、(左)橋本教育長、(右)村体育協会津川会長

## はじまりの東吉野オープンアトリエ

11月1日から4日の4日間、村内各地で「はじまりの東吉野オープンアトリエ」が開催されました。

今回のイベントは、村在住の36組のクリエイターやアーティストの方々が、村内のアトリエや工房を開放し、作品展示やインスタレーションを行うもので、作品の鑑賞や購入だけでなく、ものづくりの背景やクリエイターのライフスタイルに触れる貴重な機会となりました。



工房の様子



風のおうち

## 秋季東吉野材まつり市開催

11月7日、桜井市の西垣林業株式会社原木市場において「秋季東吉野材まつり市」が開催されました。

初めに西垣林業株式会社上席執行役員の横谷氏より挨拶があり、依然として建築用材としての需要は落ちており、住宅着工数の低迷もあり厳しい状況ですが、高級品質高樹齢の吉野材を、海外の需要材として活用し、価値を高めていくなど、新たな動きも聞こえており、そういった活動が吉野の山を守り、適切な山作りに繋がっていくと述べられました。挨拶後は競りが行われ、様々な買い手の方が集まり、多くの材が売れ、活気ある東吉野材まつり市が行われていました。



横谷氏挨拶



競りの様子



# 健康のひろば

## 12月の保健事業

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

### 子育てサロン

（びよびよサークル）

12月18日（水）  
10時～11時

役場1階会議室

### 対象

就学前の子どもと保護者、妊婦

### 内容

体重測定・育児相談・保護者同士の交流

持ち物 飲みもの

### 申込み

参加ご希望の方は、12月16日（月）までに住民福祉課へご連絡ください。

### 悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩みにカウンセリングをしながら具体的なアドバイスを行います。相談された内容は秘密厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### とき

12月21日（土）  
10時～16時

（12時～13時までを除く）

### ところ

役場1階会議室

### 申込み

相談を希望される方は予約制です。12月19日（木）までに住民福祉課へご連絡ください。【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

### 季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

未接種分までです。

インフルエンザの予防接種を希望される方には、接種費用の助成を行います。接種期間は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関にご確認の上、予防接種をお受けください。

### 【高齢者等】対象

東吉野村に住民票があり、予防接種当日、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

### 助成対象接種期間

10月1日（火）～12月31日（火）

### 費用

自己負担2,000円（生活保護受給の方は全額助成）

### 方法

1) 村内医療機関、南和広域医療企業団3病院（五條病院、吉野病院、南奈良総合医療センター）の場合当日医療機関で2,000円を支払い、予防接種を受けてください。  
2) 村外医療機関の場合（償還払い）

① 接種前に住民福祉課へお申し込みください（12月27日（金）まで）。  
② 接種当日、役場が発行した必要書類を持参し、予防接種を受けてください。  
③ かかった費用を一旦、全額医療機関にお支払いください。  
④ 予防接種の領収書と予診票の写しを添えて、申請書を住民福祉課へご提出ください。  
⑤ 接種費用から自己負担金を除いた金額を助成します。

### 【子ども】助成金申請〆切

令和7年2月28日（金）

### 対象

東吉野村に住民票があり、平成18年4月2日以降に生まれた方で接種当日の時点で生後6か月に達している方  
※13歳未満は2回、13歳以上は1回接種

### 助成対象接種期間

10月1日（火）～12月31日（火）

### 助成額

接種費用の全額

### 助成方法

償還払い  
① 接種前に住民福祉課へお申し込みください（12月27日（金）まで）。  
② 接種当日、役場が発行した必要書類を持参し、予防接種を受けてください。  
③ かかった費用を一旦、全額医療機関にお支払いください。  
④ 予防接種の領収書と予診票の写しを添えて、申請書を住民福祉課へご提出ください。

### 助成金申請〆切

令和7年2月28日（金）

### 冬の hypertension 対策（室温を18度以上に保つ）をしよう

冬は運動不足で体重が増えやすく、塩分が高いものを食べる機会が多いのに加え、寒さにより全身の血管が収縮するため、普段血圧に問題がない方でも血圧が上がりがちになります。

高血圧は心筋梗塞などの心臓の病気や脳梗塞、脳出血などの脳血管の病気のリスクを高めます。厚生労働省のデータによると、心臓や脳血管の病気による1日あたり死亡者数は、他の季節に比べ12月～3月の間が明らかに多いことがわかっています。

冬の高血圧を予防するためには、運動不足の解消や塩分摂取を控えることに加え、適切な室温を保ち、寒暖差による血圧の乱高下を防ぐことが重要です。WHO（世界保健機関）では冬場の室温を18度以上に保つことを推奨していますが、日本では90%の世帯で冬の平均室温が18度を下回っているという報告がありますので、ここで適切な室温を保つためのヒントをご紹介します。

- ① 日中にカーテンを開けて部屋に日光を取り入れ、日が落ちたらカーテンを閉めて部屋に熱を閉じ込める。
  - ② ドアや窓の周りのすき間風を防ぐ（暖房の熱の20%はすき間風で失われます）
  - ③ 暖房のスイッチは早めに入れ、浴室・脱衣所・寝室を暖める。
- この冬はぜひ部屋を暖かくして過ごし、高血圧予防を行いましょう。

参考文献 e-健康づくりネット

# 令和6年12月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
内科疾患に関する健康相談	12月4日(水) 午後1時45分～2時45分	予約必要 ※受付締切12月3日(火)	奈良県医師会内科部会
目の健康相談	12月10日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	12月11日(水) 午後3時～4時	予約必要 ※受付締切12月10日(火)	奈良県医師会 整形外科部会

**場所** 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

**連絡先** 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796



手根管(しゅこんかん)症候群とは、神経が手首で圧迫され指がしびれる状態です。  
はじめは人差し指、中指にしびれ、痛みが出ますが、時間が経つと親指から薬指もしびれます。時間が経つと親指の付け根の筋肉がやせて、親指と小指で物を握みにくくなります。妊娠・出産期や更年期の女性が多く発症します。  
原因は、正中(せいちゅう)神経が手首にある手根管というトンネル内で圧迫され、手首の運動が加わって症状が出るといわれています(図参照)。

## 手根管症候群ってなに?!

手根管は手関節部にある骨と横手根(おうしゅこん)靭帯で囲まれたトンネルで、その中を1本の正中神経と指を動かす9本の腱が、膜に囲まれて走っています。妊娠・出産期や更年期の女性の場合は、女性のホルモンの乱れによる腱の周囲のむくみが原因と考えられています。

診断は以下のように行います。手首の手のひら側を指でたたくと、しびれ、痛みが指先に響きます。手首を直角に曲げて両手の甲をあわせて保持すると1分間以内にしびれ、痛みが悪化します。

手根管症候群という診断がくだされたら、漢方薬や消炎鎮痛剤、ビタミンB12などの飲み薬、外用薬で治療します。また、腱の周囲のむくみを治めるために手根管内に注射が行われます。治りにくい場合や、親指の付け根の筋肉がやせたり、腫瘍のあるものなどは手術が必要になることがあります。

手根管症候群を疑う症状がある時は、ぜひ近くの整形外科医に相談してみてください。

奈良県医師会



# 給食センターだより12月号



今年も残すところあと1か月となり、寒さも一段と厳しさを増してきました。12月は「師走」とも呼ばれる何かと慌ただしい時期です。忙しさの中で、つい食生活が乱れがちになる方も多いのではないのでしょうか？寒さに負けず、体調管理に気を付けて健康に1年を締めくくりましょう。

## かぜをひかないようにね！

好き嫌いをしていると栄養のバランスが崩れ、身体の抵抗力が弱くなってしまいます。冬においしい魚や野菜、果物を上手に食事に取り入れて、風邪をひかないための栄養素をたっぷりとりましょう！

たんぱく質	ビタミンA	ビタミンC
<p>肉 魚 卵 大豆 牛乳</p> <p>おもに体をつくるもとになりますが、体の抵抗力を維持するうえでも欠かせません。</p> <p>冬が旬のさけ、たら、ぶりなどをおかずにとり入れると、たんぱく質だけでなく、ビタミンや体によいあぶらもとれます。</p>	<p>にんじん かぼちゃ ほうれん草 大根の葉 春菊 みかん レバー たら あんこうの肝</p> <p>のどや鼻の粘膜を丈夫にして、ウイルスなどが体の中に侵入するのを防ぎます。</p> <p>色の濃い野菜に多く、魚やレバーなどにも多く含まれます。冬においしい野菜をたくさん入れて鍋物などで召し上がれ。</p>	<p>ブロッコリー 芽キャベツ かぶ の葉 じゃがいも かき みかん ゆず きんかん いちご</p> <p>寒さのストレスから体を守り、抵抗力を高めます。</p> <p>みかんは手軽に食べられます。ビタミンCはうす皮の白いすじの部分に多いので、ぜひまるごと食べましょう。</p>

## ゆずと冬至

ビタミンCで  
お肌すべすべ！

体を温めて  
かぜ予防！

香りによる  
リラックス効果

冬至にゆず湯に入るのは「冬至」を「湯治(お湯に入って病を治す)」にかけ、また、ゆずで「融通よくいきましよう」という意味もあったそうです。ゆずはみかんの仲間のくだものです。皮やしぼり汁は料理に彩りやよい香りを添えます。ビタミンCがたっぷりて、お肌を健康にし、体の免疫力を高め、かぜの予防にも役立ちます。

冬至は一年で一番夜が長い日です。この日はゆず湯に入って健康を願う行事があります。

## ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

## ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に、暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて生活相談センターのどかの相談員が対応いたします。

**日 時** 12月18日(水) 13時～16時 **場 所** 役場1階会議室

**TEL** 42-0441(住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせしていただければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡いただければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分/第1・第3土曜13時～17時)

## こんにちは 地域包括支援センターです



### 奈良県歯科衛生士会による県民公開講座が開催されました

10月17日に村住民ホールにて、奈良県歯科衛生士会による県民公開講座「健口イベント～すこやか健康ライフはお口から～」が開催され、18名の参加がありました。歯科衛生士の吉福先生による講話「食べる楽しみいつまでも」に続き、会場内のブースにて、お口の年齢測定や舌の筋力測定・お口の乾燥度測定などお口の状態のチェックを行いました。ご参加された方からは、「たくさんお土産をもらえて良かった。」や「勉強になりました。」「今日は来て良かった。」等の声が聞かれました。



### いきいき美容教室を開催しました

10月28日に村住民ホールにて、資生堂ジャパンの講師によるいきいき美容教室を開催しました。

101歳の方も含む15名の方が参加され、化粧をする事によって得られる3つの効果の説明を聞き、ストレッチを中心とした準備体操、資生堂の化粧品を使用してのメイクアップを行いました。

ご参加いただいた方から「顔に張りが出てすっきりしました。」や「今日的美容講習を受け前向きになれました。」「今日参加してまた明日から頑張ってお美しくなりたいと思いました。」等の感想がありました。

最後に村長より「来年も開催したいと思いますので、より多くの方にご参加いただきたい。」とのお言葉がありました。



# こころやあい社協

## 午後の部

輪投げ大会 練習1回 本番2回

モルック体験

秋の音楽会 松谷文美先生 『里の秋』と『好きになった人』『お座敷小唄』

餅まき 餅40升



輪投げ



輪投げ大会1位、2位、3位の皆さん



モルック



餅まき



365歩のマーチ体操



秋の音楽会



## ふれあいサロンピック2024

10月24日(木)に、ふれあいサロンピック2024を開催しました。  
参加者は120名で午前の部は13グループに分かれてクイズを楽しんでいただきました。  
ふれあいサロンピックでは、恒例の職員対決予想クイズで、ぞうきんがけ対決やお盆競争や目隠し足踏み対決で今年も職員が体を張って大いに会場を盛り上げました。

### 午前の部

#### 笑ってこたえて 団体戦でクイズ大会



クイズ大会



職員の本気のぞうきんがけ対決



クイズで優勝した7グループの皆さん

【第三回自然講座】開催しました!

～大学の研究と小水力の山とともに～

11月8日に第3回自然講座が実施されました。つくばね水力発電所の横の山をどのような景色にしたいか、そのためにはどんな樹種を植えるのが良いのかなどを現地を見学しながら参加者の皆さんで話し合いました。奈良女子大・共生科学研究センターの酒井先生や地域振興課の職員の方など、専門家の方々の意見を伺いながら、未来の山の姿に想いを馳せる時間となりました。「季節の移り変わりを感じられる色彩豊かな山にしたい」「木の実やキノコなど食の恩恵を受けられるような山にしたい」「この地域の生態系を崩さない前提で、多様な生物が暮らす山にしたい」等、様々な意見が聞かれました。最後に、実際にこれから植樹する場所を測量し、その場所で記念撮影をして今回の講座は終了しました。

これらの頂いた意見を元に、皆さんの希望を叶えられる苗木を吟味する作業を経て、**来年2～3月頃の植樹を計画しています。大学としても、この活動は興味深い研究対象になるのでぜひ一緒に取り組んでいきたい**とのことでした。この活動に少しでも興味を持たれましたら、私たちと一緒に新しい景色を作りましょう。引き続きよろしくお願いたします。

(文：おとなの学び場世話役福井さん)



針葉樹の山から  
広葉樹の山に、という変化は  
面白い研究対象になりますね

生物多様性の観点から、  
県内の苗木を使うのがオススメ!

奈良女子大学と村との共同で「東吉野村出身者の意識調査」が始まります。東吉野村出身で村外にお住まいの方々の実家やふるさとについての思いをお聞きします。対象となる方々をご存じでしたらぜひお知らせいただけますようお願いいたします。詳しくは広報内29ページをご覧ください

【こどもアートワークショップ】開催しました!

11月1日から4日は、村内各所でオープンアトリエが開催されました。旧四郷小学校では5名のクリエイターのみなさんが展示やワークショップをしてくださいました。ひよカレこどもサポートチームも「こどもアートワークショップ」を開催しました。

お題は、「体をいっぱい使ってアートしよう」大きな紙に寝転んで、自分を形どってもらい、好きなものをたくさん描きました。「こんなに大きな紙に描くのは初めて」と言いながら思うがままに自由に描く様子は、とても生き生きしていました。部屋の反対側では、いろんな素材を使って服を作りました。

色とりどりの素敵な服が出来上がり、みんなでファッションショー。とっても盛り上がりました。こどもたちの弾ける笑顔がいっぱい見られた1日になりました。

(文：こどもサポート世話役奥谷さん)

