

山の学校 炭焼き体験エコツアー開催

12月7日、ふるさと村と八幡炭窯で、山の学校協議会主催の炭焼き体験エコツアーが開催され、村外から19人の方が参加されました。

このツアーは炭焼きを通じて自然の大切さや、エコについて学んでいただくとうと山の学校協議会で行っており、例年多くの方が参加されています。

午前中はふるさと村で炭ができる過程の説明を受け、昼食後、八幡炭窯へ移動し、薪を割って窯に詰める作業を体験されました。その後、あらかじめ焼いておいた炭を取り出し、袋に詰めて持ち帰っていただきました。



ツアー参加者の皆さん

人権啓発パトロールを実施

12月10日、人権週間（12月4日から10日）に伴い、人権擁護委員による人権啓発パトロールが実施されました。

村内のこども園や小・中学校、郵便局や温泉などの施設に啓発物品としてポケットティッシュ、卓上カレンダーなどを配布し、人権の尊重を呼びかけました。

また、同日の午後からは中央公民館にて人権特設相談所が設けられ、人権相談が行われました。



中学校にて



小学校にて

赤い羽根共同募金

12月9日、東吉野中学校で3万3千571円、12日に東吉野小学校で5千600円それぞれ集まった赤い羽根共同募金を「福祉活動に役立ててください」と、奈良県共同募金会東吉野村支会河野会長に手渡されました。

中学校では、執行委員会が全校生徒に呼びかけて募金活動を行い、またボランティア活動の環境グループがまるごとフェスティバルでリユースのための衣類販売を行い、集まったお金を全額募金しました。保護者や地域の方々の温かいご協力、ありがとうございます。



募金を手渡す中学生



募金を手渡す小学生

囲碁ボール

11月30日、村民民ホールにて、村体育協会主催の囲碁ボールが開催されました。参加者31名で、村体育協会 津川会長の挨拶の後、それぞれチームに分かれてプレーが始まりました。

囲碁ボールは49目ある人工芝マットに向かって木製のスティックで白と黒のボールをチームがそれぞれ10個ずつ打ち、縦、横、斜めに3目から5目揃った数を競う競技です。

参加者の皆さんは、敵味方関係なく褒めたり、悔しがったりとプレーを楽しんでいました。



挨拶する村体育協会津川会長



プレーの様子

3B体操

12月14日、村民民ホールにて、村体育協会主催の3B体操が開催されました。参加者21名で、村体育協会 津川会長の挨拶の後、3B体操指導者 川口晴美先生の指導の下行われました。

3B体操は、ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルト(Belt)という3種類の補助用具を使いながら音楽に合わせて体を動かす体操で、補助用具の頭文字がすべてBであるため、3つのBを使う体操として「3B体操」と名付けられました。

今回は川口先生がお手本となり、動きを確認した後、実際に音楽に合わせて、ベルとベルトを使って楽しみながら体操を行いました。終始にこやかに進められ、特に最後に行われた「あんたがたどこさ」と肥後手まり唄を歌いながらのミニゲームでは大笑いが起きるほど盛り上がりました。



ベルトを使った運動



協力してゲームを楽しみました

健康のひろば

1月の保健事業

お問い合わせは
住民福祉課へ

☎42-0441

子育てサロン

(びよびよサークル)

とき 1月15日(水)

午前10時～11時

役場1階会議室

対象

就学前の子どもと保護者、妊婦

内容

体重測定・育児相談・保護者同士の交流

持ち物

飲みもの

申込み

参加ご希望の方は、1月10日(金)までに住民福祉課へご連絡ください。

までに住民福祉課へご連絡ください。

悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩みにカウンセリングをしながらアドバイスを行います。相談された内容は秘密厳守されますので、仕事や病气、子育ての悩み、お子さんの発達相談など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

とき

1月18日(土)

午前10時～午後4時

(正午から午後1時までを除く)

役場1階会議室

申込み

ご希望の方は、1月16日(木)までに住民福祉課へご連絡ください。

【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

新型コロナウイルス感染症予防接種費用助成のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の予防接種を希望される方には、接種費用の助成を行っております。接種期間は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関にご確認の上、予防接種をお受けください。

対象

東吉野村に住民票があり、予防接種当日、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

助成対象接種期間

令和6年10月1日(火)～

令和7年2月28日(金)

費用

自己負担3,000円(生活保護受給の方は全額助成)

方法

1) 吉野郡医師会(下記表)の協力医療機関の場合

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

市町村名	医療機関名	住所	電話番号	予約等
大淀町	ごいちクリニック	北野1913-6	0746-34-5150	要問い合わせ
	弘仁会南和病院	福神1-181	0747-54-5800	要問い合わせ(予約制)
	中辻医院	桧垣本104-2	0747-52-8586	要問い合わせ(予約制)
	豊生会トミークリニック	矢走666-6	0747-54-5500	要問い合わせ
	ますだクリニック北野	北野123-10	0746-32-8787	要問い合わせ(予約制)
	みぞかみ内科	土田321-1	0747-64-8728	要問い合わせ(予約制) 当院の受診歴がある方のみ
	南奈良総合医療センター	福神8-1	0747-54-5000	要問い合わせ(予約制) 当院を受診している方とその家族のみ (接種当日までに問診票を受け取りに行ってください) ※来院でのみ受付(電話予約不可)
下市町	福西クリニック	新住155-1	0747-52-0550	要問い合わせ(予約制)
吉野町	潮田クリニック	上市2135	0746-32-3381	要問い合わせ(予約制)
	島田医院	上市126	0746-32-2026	要問い合わせ(予約制)
	吉野病院	丹治130-1	0746-32-4321	要問い合わせ(予約制) 当院を定期受診している方のみ ※来院でのみ受付(電話予約不可)
東吉野村	下間医院	小730	0746-42-0016	要問い合わせ(電話予約制)
	米田医院	小川704	0746-42-0025	要問い合わせ(電話予約制)

2)前ページ以外の医療機関の場合
(償還払い)

- ①接種前に住民福祉課へお申し込みください(2月28日(金)まで)。
 - ②接種当日、役場が発行した必要書類を持参し、予防接種を受けてください。
 - ③かかった費用を一旦、全額医療機関にお支払いください。
 - ④予防接種の領収書と予診票の写しを添えて、申請書を住民福祉課へご提出ください。
 - ⑤接種費用から自己負担金を除いた金額を助成します。
- 助成金申請締切
令和7年3月31日(月)

季節性インフルエンザ予防接種費用助成(高齢者等・子ども)について

助成金の申請締切は、令和7年2月28日(金)までです。令和6年12月31日(火)までに接種された方が対象となります。新型コロナウイルス感染症の予防接種とは助成期間が異なりますのでご注意ください。ご不明な点等があれば住民福祉課までご連絡ください。

感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)に注意しましょう

冬場に流行する感染性胃腸炎の主な原因はノロウイルスです。ノロウイルスに汚染された食品や患者の便、おう吐物から人の手等を介して感染し、おう吐や下痢、腹痛や微熱などの症状を引き起こします。たいていは1〜2日で軽快しますが、感染力が強く、特に子どもや高齢者では重

篤化することがあるため注意が必要です。

ノロウイルス感染を予防するためには、石鹸と流水での手洗いをしっかりとすること(アルコール消毒は効果なし)、食品(特に2枚貝)を調理する場合には、中心部が85〜90℃で90秒以上加熱されるよう、しっかりと火を通しましょう。また、患者の便やおう吐物には大量のウイルスが含まれているため、家庭内でノロウイルスが発生した場合、便やおう吐物の処理を行う際はマスクや手袋をはめて処理を行い、汚物はビニール袋に密閉して廃棄する等、家族内で感染が広がらないよう注意しましょう。消毒を行う際には家庭用の塩素系漂白剤(キッチンハイター等)が効果的です。

もしノロウイルスを発症した場合には、脱水にならぬよう、水分をしっかりと摂るように心がけ、水分を摂取できないほど症状が強い場合には、病院を受診するようにしましょう。参考文献・厚生労働省ホームページ

肥満による血圧上昇に注意しましょう

年末のイベントを終え、体重が気になるあなた。肥満になってはいませんか?肥満とは、BMI※が25以上の状態のことを言います。皆さんご存じのとおり、肥満は様々な生活習慣病のリスクを高めますが、特に血圧に関しては正常体重者と比べ、高血圧になる確率が約2〜3倍高くなると言われています。これは、過食によってホルモンが過剰に分泌されることにより血管が収縮したり、

体内の水分量が多くなってしまったためです。

肥満が原因の収縮期血圧(上の血圧)160mmHg程度の高血圧であれば、4〜5kgの減量で血圧が正常化する可能性があります。そこで今回は増えてしまった体重をリセットする方法をご紹介しますので、お正月で大幅に体重が増えてしまった方は、この機会にぜひ生活を見直してみてください。

- ①生活リズムを整える。
決まった時間に食事を摂り、夜更かしを避け、朝起きたら朝日を浴びるようにしましょう。生活習慣が整うことで、余分な間食も防げます。
- ②栄養バランスの整った食事を心がける。
野菜やたんぱく質を多めにし、糖質を控えるにしましょう。食事をすすめる際に温かい汁物や野菜を先に食べるようにすると、満腹感が得られ食べ過ぎを防げます。アルコールには糖質が含まれますので、適量を心がけましょう。

③運動量を増やす。
ウォーキングや水泳等有酸素運動が効果的ですが、時間を作るのが難しい方は、畑仕事や家事等、生活の中でなるべく体を動かすようにしましょう。東吉野でれびで放送されているいきいきぶるぶる体操もぜひご利用ください。

※BMI=体重(kg)÷身長(m)²
×身長(m)²

参考文献 厚生労働省eヘルスネット、日本肥満症予防協会ホームページ

令和7年1月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	1月14日(火) 午後2時〜3時	予約必要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	1月23日(木) 午後2時〜3時	予約必要 ※受付締切1月22日(水)	奈良県医師会内科部会

場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796



給食センターだより1月号



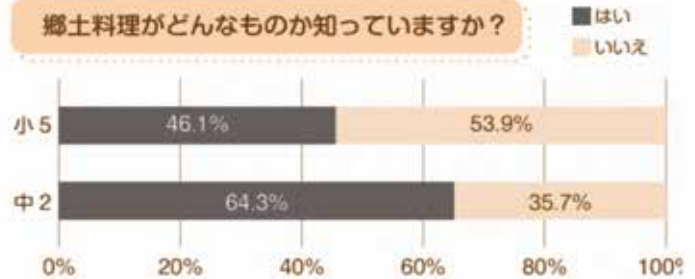
1月24日～30日は学校給食週間です。時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを忘れずに、今後もおいしい給食を子どもたちに届けたいと思います。

今年の学校給食週間では、奈良県の郷土料理や1、2年生のリクエスト給食を出す予定です。

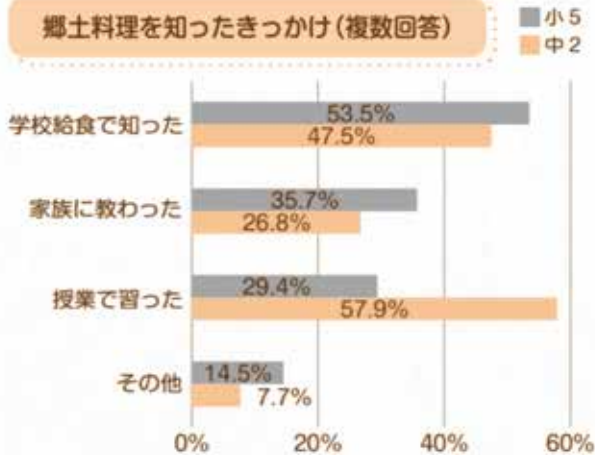
伝えよう郷土料理

「郷土料理」とは、地域でとれる産物を使い、地域ならではの調理法で作られ、伝統的に受け継がれている料理のことです。令和5年10月に行われた「奈良県における児童生徒の食生活等実態調査結果」では、「郷土料理がどんなものか知っている」と回答した小学5年生は46.1%、中学2年生は64.3%でした。

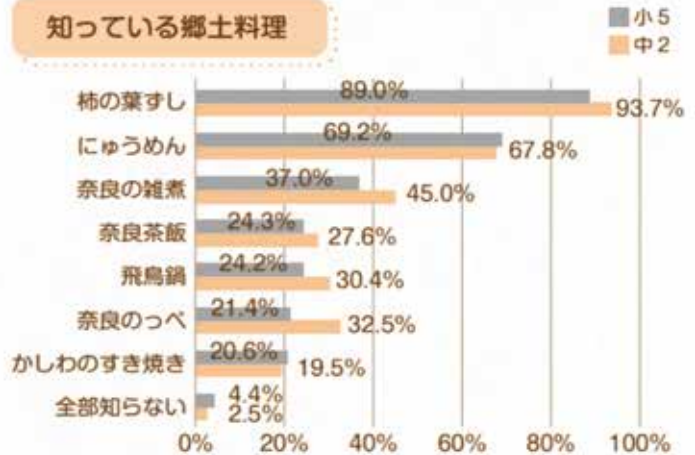
郷土料理がどんなものか知っていますか？



郷土料理を知ったきっかけ(複数回答)



知っている郷土料理



「郷土料理がどんなものか知っている」児童生徒が、「郷土料理を知ったきっかけ」は、小学5年生では「学校給食で知った」、中学2年生では「授業で習った」割合が高くなりました。学校で郷土料理に触れる機会を提供することが、子どもの学びにつながっています。

また、小学5年生、中学2年生が「知っている」と最も多く回答した郷土料理は「柿の葉ずし」でした。



柿の葉ずし



にゅうめん



飛鳥鍋



奈良の雑煮



奈良のっべ



かしわのすき焼き



奈良茶飯

写真出典:「おいしさ発見ふるさと奈良 奈良県の郷土料理集 一元気に育て やまとっ子〜」
発行:奈良県教育委員会

伝統的な食文化の継承

平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、日本の食文化が世界的に注目されるようになった一方で、日本国内では食の多様化や家庭環境の変化が進む中、和食文化の保護・継承が課題となっています。

奈良県の取組

第4期奈良県食育推進計画では、基本方針の一つとして、「奈良県の特徴ある食の継承・発展を目指すため、環境と調和した消費の啓発や県産農畜水産物、郷土料理など魅力的な食を広く発信し、次世代に継承する食育を推進する」ことを掲げています。

学校給食の取組

本調査では郷土料理に対する意識を問う質問を設けました。学校給食では、郷土料理を取り入れた献立を提供することで、子どもたちに伝える取組みを積極的に行っています。

☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

☆障がい者介護相談のご案内

障がいのある方やそのご家族を対象に、暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて生活相談センターのどかの相談員が対応いたします。

日 時 1月15日(水) 13時～16時 **場 所** 役場1階会議室

TEL 42-0441(住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせしていただければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡いただければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分/第3土曜13時～17時)

あけましておめでとうございます。地域包括支援センターです。

～いつまでも、若々しく元気で過ごし続けるために～

シニア世代の健康教室を開催しました

元気なうちから、食生活や運動習慣を見直すために、11月12日、19日、26日の3日間、理学療法士の江藤先生をお招きし開催しました。

8名の方が参加され、「膝・腰・肩などの関節痛について」や「正しい食生活の理解」、「きれいな姿勢や腹筋の強化について」等の講義と、ストレッチを中心とした体操を行いました。参加された方からは、「長年の悩みが解決しました。」や「勉強になりました。」等の声が聞かれました。



いきいき百歳体操の継続支援講演会を開催しました

平成30年から地域で取り組まれている、いきいき百歳体操の継続や効果を上げるため、村内5カ所にて理学療法士の江藤先生によるミニ講演会を開催し、合計49名の参加がありました。

百歳体操を続ける意義や、効果の説明を受けた後、それぞれの体操の注意点を指導してくださり、最後は足筋力や握力の測定、質疑応答や健康相談会が行われました。ご参加いただいた方から「体操の注意点が聞けて良かったです。」や「これからも体操を頑張ります。」「家でもストレッチを頑張ります。」等の感想がありました。



こころやあい社協

紅葉を楽しむ会 × 杉ヶ瀬旅館 × ジャズコンサート

11月18日に紅葉を楽しむ会を杉ヶ瀬旅館で開催しました。

昨年初めてふるさと村で実施したときはあいにくの雨でしたが、今回は天気にも恵まれて、定員15名のところ17名の参加申込がありました。

着物の着付けは通常お金がかかりますが、紅葉を楽しむ会はいちたつのメンバーをはじめ、他の住民の方の協力があって、無料でさせてもらっています。

この場を借りて、参加者であり着付けに協力いただいた方や着付けのためだけに協力をいただいた方にお礼を申し上げます。

今回、杉ヶ瀬旅館には全面的にご協力を頂き、場所と食事を用意していただきましたが、その中でも一番は**極上な空間**を提供していただきました。

部屋から見える川と紅葉の景色は、まるで旅先に出かけたような素晴らしい眺めで感動しました。

そこに**世界的なピアニストの柴田コウメイさん**と**ボーカルの松谷文美さん**による**60分生演奏**を聴かせていただき、**極上の時間**を過ごすことができました。

一番の主役である着物を身にまとった美しい皆さんが、外で写真を撮ったり、着物の話をしたり、ご飯を食べて、音楽を聴いていただき、とても**贅沢な時間**を演出することができました。

参加者にアンケートを実施して、今後は桜を楽しむ会と紅葉を楽しむ会の春と秋の年2回を村内の至る所で開催していきます。

着付けの講習会を開催してほしいという要望をいただき、着付けの講習会の前に着物に関する基礎講座や学習会を開催して、より若い人に着物を身近に感じていただく講習会を開催していきます。

着物リメイク教室を開催してほしいという要望をいただき、着物の生地を利用して帯留めやブローチを作る教室や日傘やバッグなどを作る教室を開催していきます。

着物の生地を募集します。着る機会がなくなった着物やシミがついた着物でいらぬ着物がありましたら、社会福祉協議会までお知らせください。





いちたつマルシェ × 村民限定大抽選会

11月23日(土)は第13回いちたつマルシェを開催して、約260名の来場者があり、開店前と大抽選会の時は、長蛇の列ができました。

今回、来場者プレゼントは**チューリップの球根**(3色3個セット)を約1000個ほど配布しました。

来年の春には**いちたつチューリップ**が村内の至る所で、花を咲かせることを楽しみにしています。

今回のいちたつマルシェは冬野菜が異常気象による不作で、**出品数が激減**してしまいました。

ただし、**生活雑貨は過去最大の出品数**があり、売り場は置く場所がないぐらいにたくさんあって、売れに売れました。

座布団をはじめ、**こたつ布団**、毛布、**シーツ**、**はんでん**、ジャンパー、**セーター**、カーディガン、靴下、肌着、**パンスト**やケトル、**すき焼き鍋**、**ポット**、**タッパ**、**こうじぶた**、**おでん鍋**など**百貨店並みの充実した品揃え**となりました。

着物コーナーが机1台から2台となり、着物、浴衣、**名古屋帯**、反物、**裾よけ**、**長襦袢**、**ぞうり**など、和物も好調に売れています。

いちたつマルシェの人気の秘訣はとにかく安い。村外から来たお客様は、とにかく値段の安さに驚かれて、大量に買い物をしていく傾向にあります。

まだまだ家に東吉野村に眠っているお宝を是非、次回のいちたつに出品してください。

村民限定大抽選会は先着40名が対象で、**すき焼きのお肉が7名の方**に当たるということで、たくさんの方が待ちに待って並んでいただき、抽選会を楽しんでいただきました。



村民限定大抽選会の当選者



人気の着物コーナー



特別コーナー設置(高齢者、子どもが楽しめるボードゲーム)

奈良国立大学機構・奈良女子大学よりイベントのお知らせ

奈良国立大学機構・奈良女子大学より、どなたでも自由に参加できるイベントのご案内です。この機会にぜひご参加ください。

1.2024年度 第19回 女性史学賞 授賞式 (1/11)

＊女性史学賞：2017年度に奈良女子大学アジア・ジェンダー文化学研究センターが継承した表彰事業

日本語で書かれ、女性史・ジェンダー史的考察に基づく、日本を始めとする世界各地で公刊された著書で、原則として執筆者にとって初めての単著の研究書を対象とされています。歴史学のみならず、文学・社会学・文化人類学・民俗学等の分野のものも対象となります。当日は、授賞式に加え、受賞者の田村美由紀氏（神戸女学院大学専任講師）による講演があります。

1月11日(土)

2024年度 第19回 女性史学賞 授賞式

日時：令和7年1月11日(土) 13:00～16:00

場所：奈良女子大学記念館講堂

受賞作品『口述筆記する文学 書くことの代行とジェンダー』

(名古屋大学出版会、2023年)

入場無料、申込み不要

お問い合わせ：奈良女子大学アジア・ジェンダー文化学研究センター

E-mail：a-gender.jimu@cc.nara-wu.ac.jp

TEL：0742-20-3611

(月・火 9:00～17:00、木 9:30～15:30)

2.学生起業家とお話ししよう (1/12)

1月12日(日)

「起業支援窓口」オープニングイベント第4弾
学生起業家とお話しよう！

日時：令和7年1月12日(日) 16:00～17:30

場所：奈良カレッジズ交流テラス（法人本部棟1階）

学生起業家：竹田真唯氏（藤女子大学4回生、学生料理家えなが）

丹野朱菫氏（北海道大学3回生 株式会社NudgeU Co Founder）

申込み：QRコードから事前登録の上お申し込みください。

参加費：無料

お問い合わせ：奈良国立大学機構奈良カレッジズ連携推進センター

E-mail：nara_startup@ml.nara-ni.ac.jp

TEL：0742-20-3989



奈良国立大学機構とひよしカレッジ四郷（略称ひよカレ）より活動報告とイベントのお知らせ

INFORMATION

絵本読み聞かせ講座開催しました！

11月13日、富永有季さんによる『絵本の読み聞かせ講座』を行い好評で終わることができました。遠方より親子、子育て現役組、孫育て組の皆さんなど16名の方にご参加いただきました。

「読み聞かせはいつから？」「ゆっくり読む方がいいの？」など7つの診断を始めに行い、読み聞かせをして頂いたり、実際に絵本を手に、読み聞かせにトライしたり...子どもの右脳の発達に大切な事を学ぶ機会となりました。（文：図書室世話役網谷さん）



こどもサポートで奈良女子大学を訪問してきました！

11月21日、こどもサポートのメンバーで奈良女子大学の栗本先生、伊藤先生に会いに行ってきました。栗本先生は臨床心理士・児童図書相談士1級などの資格を活かし、アートセラピーという手法でこどもから大人までサポートされています。心理学者である伊藤先生は、臨床心理学、教育心理学を専門で研究されており非常に有名な方です。

こども自身が安心できる居場所になる環境作りや、保護者や地域の方が子どもを見守るときに大事なことなどお話を聞かせていただきました。今後も先生方と連携し、お知恵をお借りしながら活動していきます。



自然講座で使用する山林のご報告

11月21日、東吉野水力発電株式会社の役員会に出席させていただき改めて自然講座の趣旨、目的を説明させていただき、会社所有の山林の一部をお借りすることを承認いただきました。

針葉樹から広葉樹の山へ、小さな区画ですがいよいよ動き出します。自然講座参加者を中心に植樹の【希望樹種アンケート】を実施し、苗を購入し3月に植樹します。東吉野の山への植樹は、「東吉野の景色をつくること」に直結しています。これまでいろんな方が山を育ててくれたことに感謝しながら新たな景色を作っていきます。



ひよカレ図書室のご利用案内

みんな来てね！

開室日時 毎週水曜 13時～16時

ご利用方法 1人5冊まで（1カ月貸出）

※閉室時は玄関前返却boxをご利用ください

たくさん借りて
ゆっくり読めます！

1月のひよカレ図書室開室日

8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

毎週水曜 13時00分～16時00分

活動やイベントのお申し込み、お問い合わせは大谷（090-6144-4083）まで
ひよカレは奈良国立大学機構と地域との連携で運営されています。

文藝

ひがしよしの



令和六年十一月二十六日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

寄り来ては恋ふかに離れ雪婆 池田美砂子

評

雪婆は、冬の初めの頃、ふつとどこからともなく漂いはじめの綿虫のことである。

寄って来たかと思うとまた離れていく。

作者は、その様子に、まるで人を恋しがっているのかもしれないと感じたのであろう。

行く手から錐揉みに来る木枯は 池垣 昭美

評

木枯は、晩秋から初冬にかけて吹く強い風のことをいう。

木を枯らすほど吹きすさぶことからこう呼ばれる。

作者の行く手を阻むかに木枯が吹いてきたのである。「錐揉み」の措辞に、歩くのも難渋する様子が伝わってくる。

末枯や空家となりて両隣 松谷 忠則

評

作者の両隣の人達とは、長年の付き合いがあったのである。

春は花見に出掛け、夏には蛭狩をし、秋には松茸狩に出掛けたことであろう。

しかし、何かの事情があつて空家となつてしまつたのである。季語「末枯」が哀れの様子を表出している。

評

◆準特選の部

木枯の止みて無音の音を聴く
八入の雨松茸山は煙りをり
末枯るる我振り返り振り返り

宮下 俊二
濱田貴美子
秋吉 雅子

◆佳作の部

霊峰の風受けゐたる懸大根

採りごろの柚子其の儘に其の儘に

本棚のヘッセの上の柿落葉

萱屋根の軒はしつかり初時雨

国栖の辺に紅葉且つ散る夜半句碑

雲ひとつなき深吉野の小春かな

小夜更けて生き残りたるすがれ虫

木々揺れて秋の終りを告げにけり

秋桜の迷路に一日遊びけり

ひとつひとつ白雲浮きて秋深し

影落しつつか枯葉の落ち来たる

秋の暮辺り一面影もなし

一ひらの紅葉且つ散る無住寺に

川村 貞子
秋吉 雅子
宮崎 成子

◆入選の部

朱蠟燭の映ゆる内陣お取越

なぜかけふ母優しくて冬林檎

貸切のバスで巡りて秋惜しむ

柿の木は実もつけずして冬の月

集めに来る報恩講のなにやらを

名草枯る山から水の走る里

密教の塔美しき初時雨

かき玉のスープの旨し冬初め

山裾の雑木色づく初冬かな

茶の花や草鞋したたる垢離の僧

静けさやほとりと落ちて寒椿

山茶花の蕾を仰ぐ碧き空

石榴の実巾着の口未だ固し

冬浅し白鷺ぼつんと瞼閉ぢ

茶の花の白の際立つ夕間暮れ

池垣 昭美
宮崎 利一
宮崎 利一
秋吉 正朝
秋吉 正朝

枕辺の金桂香り夜は満ちて
栗飯におかはりの腕続きけり
秋の香を供へ念ずる御仏前
風吹きて落葉とつぜん輝きぬ
日溜まりに青空のこし散紅葉

秋吉 雅子
川村 貞子
川村 貞子
宮崎 成子
宮崎 成子

一般投句 (短歌)

冷ゆる朝川霧せまる通い道
後幾年か指数えおり

福井メイ子

歩みつつ心に揺らぐ言の葉を
スマホに探る文字は光て

福井メイ子

過ぎ去りし代々の香りをまとひいて
御仏座せる岩松の寺

浦田由美子

防草のシート敷きつめ山畑に
仰ぐ山嶺眠りつつあり

浦田由美子

このカーブ曲がれば一瞬見へにけり
国見の山は雪をまとへり

浦田由美子

草刈り中カボチャ三個見つけたり
残り苗植え忘れていたのに

辻 由美子

コンニャク芋より多いスギナ根に
つくしまでありガクンとするや

辻 由美子

一般投句 (川柳)
おせち料理入れ歯と自歯でおどり食い

植平 佳伸

カルタとり間違え婆の手にお手つき

植平 佳伸

お餅食ベゴクンしたぜ孫安堵

植平 佳伸