



「ウクレレを楽しむ会」

梅雨が明けて暑くなってきました。
ウクレレの練習会はエアコンが効いた校舎で楽しく行っています。
先月は遠方からお客様が来られて一緒に演奏をしてくださいました。
8月の練習はお休みさせていただきます。

次回練習日は9月15日火曜13時半～

場所:四郷小ミーティングルーム

(文：世話役 足立さん)



ならぼると



奈良女子大学生・奈良教育大学生が、奥大和地域と継続的に関わる機会をつくっている学生団体「ならぼると」です。

Emily さんによる自然散策ツアーに参加させていただいた他、西谷さんから村の生活や教員をされていた際のお話を伺うことができました。また、岡島さんの畑をお借りしてナス、ピーマン、オクラの苗を植え獣害対策をしました。

元気に育ってくれますように！8月11日にBBQもおこないます🍔もしよければみなさんもお越しください！

(文：ならぼると)



奈良女子大学野外体験実習



8/2 は川にすむ生き物を採集したり観察したりして、川の環境について学びます。

村の自然や携わる村民の方の力をお借りして、大学の先生方が専門的かつわかりやすく教えてくださいます。

ひよしカレッジ四郷（略称ひよカレ）より活動報告とイベントのお知らせです

INFORMATION

放課後子ども教室 ボードゲームを体験しよう

今回のボードゲームは、小さなゲーム板でやるのではなく、広いスペースを使ってすごろくをしました。

サイコロを振って出た目に進みそこでの指示に従います。

クイズに答えたり迷路をしたり、黒ひげ危機一髪をしたり、ハラハラドキドキの展開です。

みんなで教え合いながら楽しく遊びました。

（文：奥谷さん）



リメイク教室

着物を洋服に仕立て直したり、長年着ていた服の寸法を直したり、思い思いのリメイクに取り組んでいます。わからないところは先生が優しく教えてくれます。

開催日：8/6(木)・8/20(木)

朝：10:00～12:00 昼：13:00～15:00



ひよカレ図書室のご利用案内



facebook

開室日時：毎週水曜日 13:00～16:00

利用方法：1人5冊まで（4週間貸出）

※閉室時は四郷小玄関前またはカメヤ横の返却boxをご利用ください



@HIYOSHI_COLLEGE_SHIGOU

8月の開室

5日(水)、19日(水)、26日(水)

活動やイベントのお申し込み、お問い合わせは大谷（070-9111-8613）まで
ひよカレは奈良国立大学機構の連携のもと川口基金、皆様の寄付で運営されています。

文藝

ひがしよしの



令和八年六月二十三日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

ほととぎす山の蒼さを鳴き継げり 池田美砂子

評

『万葉集』巻十に「ほととぎす 霍公鳥花橋の枝に居て鳴きとよむれば花は散りつつ」がある。

時鳥は、五月中旬に南方から渡来して、秋にまた南方へ去る夏鳥である。

掲句は、深吉野の山々を時には木々に宿り、時には飛びながら鳴きつつ遠退いて行く時鳥の様子を活写している。

早苗田の根付き促す水の音

濱田貴美子

評

早苗田は、早苗が植えられたあとの田圃をいう。特に早苗を植えたあとの田には水が欠かせない。

掲句は、「水の音」の措辞により、田の一面に水が行き亘っている様子を感じることが出来る。体験を経て得た句は色あせることはない。

青梅雨や雫輝く木に草に

足立 昌宏

評

梅雨は、一般に南から始まって北へ移ってゆく。

青梅雨は、青葉の頃にしとしとと降る雨のことをいう。

掲句は、その頃の木々や草々に輝く雨雫を描いている。

◆準特選の部

瑞瑞しや香よし味よし豆御飯
星明りして幾万の雪の下
手に受けて滴りを待つ岩清水

伊藤志津子
宮下 俊二
松谷 忠則

◆佳作の部

夏来る髪を短くカットして
暗闇に鹿の子並んでとうせんぼ
梅雨晴やぼつかり覗く青き空
夏草に埋れてゐたる廃線路
今生をたまゆらの間の恋蛭
放置田の中一枚の植田かな
たかななを魚籠に釣師のもどりけり
ぐんぐんと未来に伸ぶる新樹かな
倒木に行く手阻まれ青嵐
見下ろせる谷の深さよ朴の花
山国の旧の端午を祝ひけり
萍のひとつにひとつ寄り来たる
短夜に見上ぐる山頂はや白む

伊藤志津子
松久保久永
宮崎 利一
宮下 俊二
池垣 昭美
前田 景子
濱田貴美子
宮崎 成子
川村 貞子
辻 佐和子
池田美砂子
松谷 忠則
足立 昌宏

◆入選の部

梅雨寒や膝くきくきと骨の音
紫陽花に見とれて歩く長谷路かな
浮草にそつと近づく蜚かな
梅雨晴間高見の山の眩しかり
草の香も木の香も匂ふ夏の朝
夏の雲校舎の跡のヘリポート
えごの花しづかに落ちて山の寺
いたづらに触るれば棘の野の薊
白鷺の聞となりたる御陵かな
粽結ふ喜寿の熅の指導受け

伊藤志津子
松久保久永
松久保久永
宮崎 利一
宮崎 利一
宮下 俊二
池垣 昭美
池垣 昭美
前田 景子
前田 景子

山裾の母校新し椎若葉
でんがら餅解けば朴の花匂ふ
我家のそばに平野の鮎の川
大峯の秘仏拝して梅雨に入る
雑踏を逃れ佇む鹿の子かな
神山に次々と湧く夏の雲
杉落葉積む山門に参道に
天女花匂ふ朝の気品かな
行先を止めて動かぬ鹿の子かな
早苗田に雨が織り成す水輪かな

濱田貴美子
宮崎 成子
宮崎 成子
川村 貞子
川村 貞子
辻 佐和子
辻 佐和子
池田美砂子
松谷 忠則
足立 昌宏

一般投句（短歌）

三升の梅を落として台風は
去れり水無月つごもりちかき

浦田由美子

ネット越へ又も胡瓜を盗られけり
カラス追ふ朝夏は来にけり

浦田由美子

青芒分けて遊べる声いずこ
過疎の集落青嵐の中

浦田由美子

休日是个々の音色轟かせ
碧を噴き出す蒸気のように

福井メイ子

梅雨明けて敢然したる草木かな
根本堅固に皇帝ダリア

福井メイ子

崖崩れ、熊出沒次は何
不安なれども住み続けたき

辻 由美子

もぎたてのトマト・キュウリ食べたくて
老骨に鞭打ち畑仕事

辻 由美子



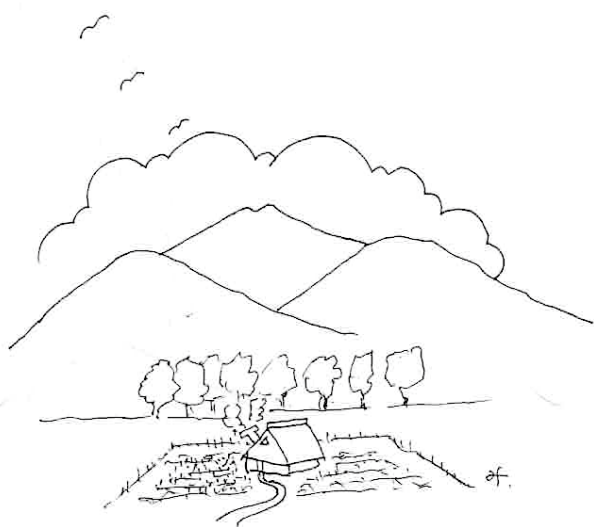
どっぴり

山見暮らし絵日記

295

平野在住
宮崎利一

夏に入る



前方に聳える高見山の後ろから、入道雲がもくもくと高見山を抱えるように湧き出ている。

やはり夏は入道雲が似合っている。野鳥の鳴き声に混ざり、七月だというのに、まだうぐいすが鳴いている。

毎日空を眺めていると、いろいろな想いが頭をよぎる。山並みのことやら野鳥のことやら友人のことやら。

加藤登紀子の歌に、「この空を飛べたら」というのがある。夢があつていいなあ。いつか羽根が生えて空を飛べたらと想像すると愉快な気分になる。

空から我が家を見ながら「あれが我が家が、小さい家だな」とつい口走ってしまいそうだ。

しかし、我が家は山々に囲まれた自然のまっただ中にある。

毎日おいしい空気を吸って野鳥の鳴き声を聞き、さわやかな風を浴びて深呼吸する。生きているという実感がするから不思議だ。

我が家から見る高見山はあまり美しくない。前に山並みがあり、少し隠れ気味の姿は少し平坦な気がする。

他から見ると高見山はつんとがって美しいフォルムをしているのに。

しかし、何といっても高見山は高見山だ。でんと座って今後も何年も何百年も何千年も変わらぬ姿で生きていくと思うと、うらやましくもあり、不思議な感覚に襲われるのも不思議だ。

秋季東吉野材まつり市 開催について



東吉野村の出身である西垣愛太郎氏創業の「西垣林業株式会社」が、東吉野村の優良材をPRするため、西垣林業株式会社桜井原木市場において「秋季東吉野材まつり市」を開催します。

村においても、特別市を通じた東吉野材のブランド力向上を後押しするため、東吉野材の出材積に応じて「ひよしのさとマルシェ商品券」をお配りすることといたしました。

「東吉野材まつり市」を盛り上げるためにも、多数の東吉野産材の出荷のご協力をお願いします。

開催日時 11月12日(木) 午前9時開市

開催場所 桜井市大字戒重137番地 西垣林業株式会社 桜井本社内 原木市場

お問い合わせ先 TEL 0744-46-3800 FAX 0744-46-3838

◆国民年金のお知らせ◆

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ あなたも国民年金を増やしませんか？

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなっています。



国民年金には、ご本人の申し出により“60歳～65歳未満”の5年間（納付月数480月まで）、保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

任意加入の対象者は？

つぎの①～④のすべての条件を満たす方が【任意加入】の対象者となります。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方。
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方。
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方。



毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料は、月額17,920円（令和8年度）です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。（保険料の納付方法は口座振替になります。）

任意加入のメリットは？

- 65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。
- 万が一の際にも備えられます。
- 長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。
- 納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。



任意加入はどこで手続きすればいいの？

国民年金への任意加入手続きは、税務保険課までご連絡ください。

お問い合わせ先 税務保険課（42-0441）

日本年金機構ホームページ www.nenkin.go.jp/

国民年金に関するお問い合わせは、税務保険課、または最寄りの年金事務所まで。

奈良年金事務所

奈良市芝辻町4-9-4
☎0742-35-1371(代)

大和高田年金事務所

大和高田市幸町5-11
☎0745-22-3531(代)

桜井年金事務所

桜井市大字谷88-1
☎0744-42-0033(代)

村営住宅入居者募集のご案内

村営住宅の入居者を次のとおり募集します。入居ご希望の方は、期日までに関係書類を添えてお申し込みください。なお、村営住宅の入居者等の生活の安全と平穏を確保するため、暴力団員は、村営住宅に申し込むことはできません。

【入居者の資格】

村営住宅の入居者は、次の要件（特に村長が過疎対策上必要と認めた者にあつては、③、④、⑤及び⑥）の全てを備えている方に限ります。

- ①村内に在住する二男、三男等であること。
- ②現に同居し、又は、同居しようとする親族（婚姻の届出をしないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他の婚姻の予定者を含む）があること。
- ③入居の申し込みをした日において、35万円以下の基準月収額の者であること。
※基準月収額は、「年間総収入金額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求め、さらに「世帯の控除合計額」を差し引いた額を12で割り戻した額です。
- ④現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- ⑤現に村内に住所、又は、勤務場所を有する者であること。
- ⑥その者又は現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員（以下「暴力団員」という。）でないこと。

【申込方法】

1. 申込日時 8月3日（月）から8月18日（火）までの、毎日午前9時から午後5時まで。
ただし、土曜日、日曜日、祝祭日は除く。

2. 申込場所 役場 地域振興課

3. 申込手続

東吉野村役場地域振興課に備え付けの「村営住宅入居申込書」に必要事項を記入のうえ、次の書類を添えて提出してください。

- ①所得に関する証明書（入居しようとする家族全員のもの）
 - ・給与所得者は、令和7年分源泉徴収票
 - ・事業所得者は、令和7年分所得証明書
- ②住民票謄本（入居しようとする家族全員のもの）
- ③扶養証明書
- ④誓約書



【家賃】 月額 35,000円

【共益費】 月額 3,000円（木津のみ）

【入居予定日】 令和8年9月（都合により変更になる場合があります。）

【入居募集戸数・所在地、規格等】

1戸	鷺家村営住宅B棟	奈良県吉野郡東吉野村大字鷺家406番地の1 木造瓦葺平屋建
1戸	木津村営住宅（集合） 1階 102号室	奈良県吉野郡東吉野村大字木津73-1 鉄骨造鋼板葺2階建

※なお木津村営住宅（集合）1階102については、複数人世帯用となっております。

【入居者の選考】

東吉野村営住宅条例の定めるところにより、書類審査あるいは実情調査等により、入居者の選考をおこない、入居決定予定者に入居手続きの通知をします。

なお、入居者の選考においては、入居者資格の要件を全て備えている方を優先させていただき、多数となった場合は抽選により入居者を決定させていただきます。

【その他】 応募についてのお問い合わせは、地域振興課（TEL 42-0441）まで。

奈良県広域消防組合消防吏員採用試験のご案内

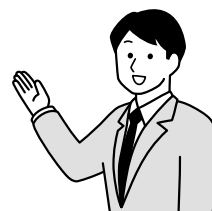
～特別な試験対策は不要！～

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA（総合適性検査）」を導入。学校活動や仕事で忙しい方も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。



募集職種 消防吏員
資格条件 18歳以上30歳未満
申込方法 当組合ホームページに掲載の受験案内にてご確認ください。
問い合わせ 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係
 (TEL: 0744-20-1119)
採用ページ <https://www.naraksk119.jp/saiyou>



自衛官募集のお知らせ

	2等陸海空士（任期制自衛官）	一般曹候補生（非任期制自衛官）
応募資格	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在
受付締切	《8月試験》 8月25日（火）まで 《9月試験》 9月15日（火）まで	9月1日（火）まで
試験	- 筆記試験、適性検査 《8月試験》 8月24日～28日のいずれか1日 （WEB試験） 《9月試験》 9月14日～18日のいずれか1日 （WEB試験） - 口述試験、身体検査 《8月試験》 8月29日（土） 《9月試験》 9月23日（水）・24日（木） のいずれか1日	1次試験：筆記試験、適性検査 9月16日～18日のいずれか1日 （WEB試験） 合格発表 10月7日（水） 2次試験：口述試験、身体検査 10月27日（火）・28日（水）・ 29日（木）のいずれか1日

※試験日程については、変更になる場合がございますので、詳細についてはお問合せください。

お問い合わせ先 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所
 TEL 0747-22-3789

小規模企業の経営者の方へ 小規模企業共済制度のご案内

国がつくった、安心でお得な制度です。商工会、金融機関などで加入手続きができます。

特徴…2つのおトク

- ①掛金は全額所得控除で、今日からおトク。
 （月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能）
- ②経営者の退職金として受け取れ、未来もおトク。（共済金の受取り時にも税制メリットがあります）

詳しくは、「小規模共済」で検索。

お問い合わせ先 独立行政法人中小企業基盤整備機構
 050-5541-7171（共済相談室）



ゆずのある、ちょっといい毎日 ～レシピコンテスト～開催決定！

日々の暮らしにちょっとした“彩り”と“健やかさ”を添えられる、東吉野村のゆず果汁を使ったレシピを大募集！

ゆず果汁の効能には、血圧降下・ストレス緩和・抗酸化作用・腸内環境改善効果などがあるといわれています。みなさまに積極的に摂取してもらい、村をさらに元気にしたい！そのために作りたくなるレシピを届けたい思いからはじまったレシピコンテスト！日々の献立に加わるようなレシピお待ちしております！

エントリー 8月20日(木)～9月14日(月) 50名募集(応募多数の場合は抽選)
レシピ提出 10月19日(月) 必着
最終審査 11月7日(土) 調理審査 会場 東吉野小学校

詳しくは次号9月号の広報折込みチラシをご覧ください！

ツキノワグマの出没に注意してください

○先日、村内でツキノワグマの出没がありました。また、目撃情報もいくつか寄せられています。

○被害に遭わないためにも次のことに十分注意してください。

- ・家の周囲や屋外には、エサとなる生ゴミや野菜、果実の廃棄農作物等は放置しないようにしましょう。
- ・建物内の侵入を防ぐため、日頃から扉を閉めておくなどの対策をしましょう。
- ・外出の時はクマ鈴やラジオなど、音の出るものを携帯し自分の存在を知らせましょう。
- ・目撃、出没情報のあったところには出来るだけ近づかないようにしましょう。



ツキノワグマを目撃された方は、役場または桜井警察署(宇陀警察庁舎)までご連絡ください。

【連絡先】 東吉野村役場 42-0441
 桜井警察署宇陀警察庁舎 0745-82-0110
 桜井警察署 0744-46-0110

令和8年度 東吉野村職員採用試験案内

令和8年度東吉野村職員採用試験(一般事務・保健師・看護師)を行います。

村内在住の方大歓迎です。

詳しくは、村ホームページもしくは役場総務企画課(TEL 42-0441)までお問い合わせください。

9月6日一日クリーンデーを実施します みなさんのご協力を！

毎年、夏になると川遊びを始めとした観光客が増加し、川の周辺や道路のゴミが増えます。つきましては、豊かな自然を守り住みよい村づくりを实践するため、下記により「一日クリーンデー」を実施しますのでご協力をお願いします。

なお、収集したゴミは、できるだけ分別していただきますようよろしくお願いします。

また、近年家庭のゴミと思われるものが多く見受けられますので、家庭のゴミは指定日に出していただきますよう併せてお願いします。

日時 9月6日(日) 午前8時～ 雨天の場合は13日(日)に延期
場所 東吉野村内全域
主催 東吉野村
※当日、延期の場合は村防災行政放送で連絡します。

民生委員・児童委員の活動について

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱された、非常勤の地方公務員です。地域住民の立場から地域福祉をサポートする相談・援助活動を行っております。また、「児童委員」も兼ねており、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースを防ぐため、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手で専門機関へのつなぎ役です。

また、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けている方も配属されています。民生委員法第15条により、守秘義務が課せられていますので安心してご相談ください。

民生児童委員名簿

※小川地区の民生委員の方が変更になりました。

	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
民生児童委員	小川	北野 伸英	三尾	白代 美代	日裏	鳥岩 誠治
	小	野岳 信隆	狭戸	梁瀬 公靖	木津	福井 孝尚
	木津川	岡本 史朗	大豆生	河野 環	杉谷	川口 妙子
	小栗栖	平松 りさ	大又	森口 文明	平野	津田 昇子
	中黒	市岡 慶子	麦谷	宇都宮 弘子	滝野・谷尻	木村 理代
	鷲家	橋本 恵子	伊豆尾・萩原	宮西 利宏		
主任児童委員	村内全域	竹川 都志子	村内全域	坪井 純子		

村県民税第2期分・国民健康保険税第2期分
後期高齢者医療保険料（普通徴収分）第2期分
介護保険料（普通徴収分）第2期分・水道料金（6・7月分）の

口座振替日は 8月25日（火） 納期限は 8月31日（月）です。

納付には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

（お問い合わせ先） ○村県民税・国民健康保険税・
後期高齢者医療保険料について 税務保険課
○介護保険料について 住民福祉課
○水道料金について 地域振興課 TEL（42-0441）

てんいち先生



定例人権相談所を 開設します。

差別や虐待又はセクハラ等、皆さんが困っていることに人権擁護委員が相談に応じます。

日時 8月20日(木)
10時～12時

場所 大字小川 村中央公民館

駐在所だより

小川駐在所 高見駐在所

桜井警察署
☎0744-46-0110

宇陀警察庁舎
☎0745-82-0110



東吉野村内発生の事件事故（6月中）

刑法犯 0件／人身事故 0件／物件事故 5件

桜井警察署 電話 0744-46-0110

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

県民のみなさまの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。

ぜひ、ご活用ください！

インストールはこちらから
※別途通信料がかかります



日時
9月18日(金)午前

開場 8:30
開始 8:40

会場 音楽室・視聴覚室

第52回 東吉野中学校 文化祭

#最高の文化祭を、いまここで

戸籍の窓

令和8年6月16日から令和8年7月15日までに
役場窓口に届けられ、ご了承をいただいた方
のみです。(敬称略)

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
松尾 成晃	83歳	杉谷
北野 節子	85歳	小川
前平 道雄	90歳	平野

人の動き

令和8年6月末日現在

●人	□	1,415人(7)
男		665人(4)
女		750人(3)
●世帯数		831戸(3)

()内は先月末現在との比較

編集後記

梅雨が過ぎ、毎日暑い日が続いています。そんな中、撮影のため投石の滝に行ってきました。木々に囲まれる中、滝からはひんやりとした空気が感じられ、とても居心地の良い空間でした。暑いから中々外には出ない、人も多し出かけてもしんどいだけだという人も多いと思いますが、そういった自然の心地よさを感じにお出かけしてみたいかがでしようか。ただし、水分補給は忘れないようにしてくださいね。今月の表紙は、そんな中自然や木のチカラが感じられて撮影した杉です。長い年月を経て大きくなった杉がたくさんあります。ぜひ滝と一緒にご覧ください。

さて、8月といえばお盆、お盆と言えば盆踊りですね。いちたつ盆踊りが今年も開催されますので、みなさんぜひお越しください。各地で花火大会なども多く開催されます。そうめんやかき氷、ビールがさらに美味しい季節です。暑い中にも楽しみはたくさん待っています。それぞれの楽しみを見つけて夏を乗り越えましょう。

(たかやん)