



ならぼると



奈良女子大学生・奈良教育大学生が、奥大和地域と継続的に関わる機会をつくっている学生団体「ならぼると」です。

8月11日に、今年の4月から岡島さんの畑をお借りして育ててきたナスやピーマン、オクラ等の野菜の収穫祭&BBQを開催しました！🍆🍆当日は学生5名、村の方16名に集まっていたいただき、採れたて野菜と美味しいお肉を囲みながらとても楽しい会になりました♪学生と村の方との新たな繋がりもたくさん生まれました。

岡島さんをはじめ、ご協力・ご参加いただいた皆さん本当にありがとうございました！これからも「ならぼると」をよろしくお願いします！

(文：ならぼると)



「ウクレレを楽しむ会」

9月もワイワイ楽しく練習をしていきますので覗きに來てください。

9月の練習日は9月15日（火）13時半～

場所:四郷小ミーティングルーム

(文：世話役 足立さん)

ひよカレ図書室がまちゅり出店



(2025撮影)

今年も、いこかふるさとまちゅりにひよカレ移動図書室は参加します。來られた皆さんと一緒に話や本の世界を楽しみたいと思っています。さて、今年の出し物は？

(文：世話役 網谷さん)



ひよしカレッジ四郷（略称ひよカレ）より活動報告とイベントのお知らせです

INFORMATION

東吉野探究プログラム

1日目（森）：人工林での林業体験、ロープ投げ伐倒体験、杉皮剥き。大きな木が倒れるのは迫力満点、杉皮をめくると水分がいっぱい含まれていてびっくり。雑木林で、曲がりくねった木や根の力強さを観察。木登りを楽しみ、お気に入りの木に「マイツリー」の印をつけました。



2日目（川）：澄んだ川で水生昆虫を捕まえて川遊び。室内では顕微鏡で昆虫を観察して絵を描き、きれいな水に生きる命を学びました。



2日間の体験を終え、「ひよカレ」から修了証を受け取った子ども達は、立派な研究員として巣立ちました。

リメイク教室



参加者のみなさんは、熱心にリメイクに取り組まれています。着物から洋服へ、こんな素敵なエプロンドレスができました。みなさんも挑戦してみませんか？

開催日：9/10(木)・9/24(木)

朝：10:00～12:00 昼：13:00～15:00

(文：奥谷さん)



ひよカレ図書室のご利用案内



facebook

開室日時：毎週水曜日 13:00～16:00

利用方法：1人5冊まで（4週間貸出）

※閉室時は四郷小玄関前またはカメヤ横の返却boxをご利用ください



@HIYOSHI_COLLEGE_SHIGOU

9月の開室

2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)

活動やイベントのお申し込み、お問い合わせは大谷（070-9111-8613）まで
ひよカレは奈良国立大学機構の連携のもと川口基金、皆様の寄付で運営されています。

地域おこし 協力隊の日々

令和の百姓のような 生き方

大谷彩貴

皆様、こんにちは！地域おこし協力隊OBで現在は集落支援員の大谷です。今回は少し私の仕事やプライベートなどを紹介したいと思います。

・小川のカメヤという施設を管理しています。ここは飲食店のチャレンジショップで、どなたでも飲食店のお試し営業ができます。出店がなければ、私が喫茶店として営業しています。常連さんも増え、ありがたいかぎりです。四月から火曜・木曜(週によって変更あり)に出店している「膳よし田奈良市」が魚をつかった定食を提供しています。その他、月に一回のペースで出店してくれる人もいます。ま

た、ビートルズのコピーバンドなど二つのバンドでドラムを担当しています。そのバンドで不定期ですが、カメヤで演奏会もしています。

・移住相談員もしており、昨年の相談は二十組程度。そのなかで、実際に移住されたのは六組。予約なしで相談に来られる方もありますが、そんな時でも村や空き家を案内しています。なかには心ない人もいたり、少し大変な仕事です。

・イベントにも関わっています。村内の作家さんたちと開催した「オープンアトリエ」や、ふるさと村で開催する「いなか！ふるさとひよし祭り」の実行委員をしています。開催に向けて、実行委員の皆さんと準備をするのも大変な仕事です。

・数年前は大学生達が村を体験する企画を担当しました。

色々な体験をお世話していただく村民さん達との連絡調整が大変でした。

・集落支援員以外でも、小にある「つくばね小水力発電所」の管理運営や見学案内などもしています。なにか異常があれば夜中でも対応しています。

その他、二年前は小栗栖区の太鼓台保存会の会計をしたり、消防の第六分団の記録係をしたり、地元のことに關係れることは嬉しいです。

また、プライベートでは第

五子の出産があったり、息子達のバレーボールやサッカーの送迎、高校生の娘のお迎えなど、あっちゃこっちに大忙しの毎日ですが、私の家族が成長していく喜びはかけがえない事です。

しかし、最近の一番の楽しみは「さいもん音頭」の音頭とりの練習です。小川の山本さんに教えていただき、数人で歌を練習しています。私が皆さんの前で披露する際は、悪声ではございますが、少しの間お付き合いいただければ幸いです。



◆国民年金のお知らせ◆

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

育児期間中の経済的な支援として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が免除される制度が令和8年10月から新しく始まります。

対象者は、申請をすることで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

対象となる人

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母または養父母が対象です。また、子を養育する要件として次のすべてを満たしている必要があります。所得要件はありません。

① 子と身分（親子）関係が継続していること ② 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

育児免除制度のメリット

- ・ 育児免除期間として「保険料の納付が免除された期間」は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ・ 第1号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象となります。
- ・ すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。保険料を納付している期間の保険料は、充当または還付されます。
- ・ 育児免除期間中も付加保険料を納付することができます。

国民年金保険料が免除される期間

- ・ 実母の場合
産前産後免除期間がある実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く9ヶ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13ヶ月間）
- ・ 実父または養父母の場合
子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12ヶ月間
- ・ 令和8年10月より前から子を養育しており、10月1日時点で1歳未満の場合（実母の場合）
産前産後免除期間に引き続く9ヶ月間のうち、令和8年10月1日以降の月分
- ・ 令和8年10月より前から子を養育しており、10月1日時点で1歳未満の場合（実父または養父母の場合）
令和8年10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間

日本年金機構ホームページ www.nenkin.go.jp/

国民年金に関するお問い合わせは、税務保険課、または最寄りの年金事務所まで。

奈良年金事務所

奈良市芝辻町4-9-4
☎0742-35-1371(代)

大和高田年金事務所

大和高田市幸町5-11
☎0745-22-3531(代)

桜井年金事務所

桜井市大字谷88-1
☎0744-42-0033(代)

森林の間伐補助金（美しい森林づくり基盤整備事業）について

東吉野村では造林、除伐、間伐や作業道の作設などの森林施業について補助金（美しい森林づくり基盤整備事業交付金）を交付しております。令和8年度より申請区分が細かく設定されました。申請にあたっては作業種（木寄せ方法、搬出方法）のわかる写真をご用意ください。補助金の試算、詳細な手続き、必要書類等は東吉野村地域振興課または吉野中央森林組合までお問い合わせください。

なお、より積極的に搬出していただけるよう今年度より村独自の取り組みとして、1haあたり80㎡以上を搬出した場合には別途補助を行うことといたしました。詳細については改めてお知らせいたします。

間伐搬出補助金額の算定方法

標準単価（円 /ha）× 事業量（ha）×（1 + 現場監督率 + 社会保険料等率）× 補助率（50%）

※標準単価は1ha（≒1町歩）あたりの搬出材積によって定まります。

※補助額は標準単価の50%です。

例) 0.4ha 間伐して30㎡をヘリコプターで搬出した場合、haあたりの搬出材積は75㎡

したがって、下記の表より標準単価は1,947,000円 /ha

補助金額は 1,947,000円 /ha × 0.4ha × 50% = 389,400円

※間接費（現場監督率、社会保険料等率）について適用しない場合

標準単価表例（車両系又はヘリコプターによる出材 条件：定性伐採（チェーンソー））

ha 当たりの搬出材積	標準単価		補助金額 (= 標準単価 × 50%)		単位
	車両系	ヘリコプター	車両系	ヘリコプター	
0㎡以上10㎡未満	349,000	349,000	174,500	174,500	円 /ha
10㎡以上20㎡未満	432,000	481,000	216,000	240,500	
20㎡以上30㎡未満	509,000	725,000	254,500	362,500	
30㎡以上40㎡未満	587,000	970,000	293,500	485,000	
40㎡以上50㎡未満	664,000	1,214,000	332,000	607,000	
50㎡以上60㎡未満	740,000	1,458,000	370,000	729,000	
60㎡以上70㎡未満	819,000	1,703,000	402,500	792,000	
70㎡以上	895,000	1,947,000	449,500	908,000	

- ※ 標準単価：県が算定した標準的な経費
- ※ 車両系は動力付ウインチによる木寄せを行い、作業道で出材した場合の例
- ※ 補助金額は間接費（現場監督率、社会保険料等率）を含まない

お問い合わせ先 東吉野村地域振興課 0746-42-0441 または
吉野中央森林組合 0746-42-0009

秋季東吉野材まつり市 開催について



東吉野村の出身である西垣愛太郎氏創業の「西垣林業株式会社」が、東吉野村の優良材をPRするため、西垣林業株式会社桜井原木市場において「秋季東吉野材まつり市」を開催します。

村においても、特別市を通じた東吉野材のブランド力向上を後押しするため、東吉野材の出材積に応じて「ひよしのさとマルシェ商品券」をお配りすることといたしました。

「東吉野材まつり市」を盛り上げるためにも、多数の東吉野産材の出荷のご協力をお願いします。

開催日時 11月12日（木） 午前9時開市

開催場所 桜井市大字戒重137番地 西垣林業株式会社 桜井本社内 原木市場

お問い合わせ先 TEL 0744-46-3800 FAX 0744-46-3838

自衛官募集のお知らせ

	2等陸海空士（任期制自衛官）	一般曹候補生（非任期制自衛官）第3回
応募資格	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在
受付締切	《9月試験》 9月15日（火）まで 《10月試験》 10月19日（月）まで	11月20日（金）まで
試験	- 筆記試験、適性検査 《9月試験》 9月16日～18日・23日～24日のいずれか1日（WEB試験） 《10月試験》 10月19日～23日のいずれか1日（WEB試験） - 口述試験、身体検査 《9月試験》 9月27日～28日のいずれか1日 《10月試験》 10月27日～29日のいずれか1日	1次試験：筆記試験、適性検査 11月30日～12月3日のいずれか1日（WEB試験） 合格発表 12月17日（木） 2次試験：口述試験、身体検査 令和9年1月12日（火） ※第2回目までで採用予定人員を満たせた場合、第3回目は実施しない場合があります。

※試験日程については、変更になる場合がございますので、詳細についてはお問合せください。

お問い合わせ先 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

TEL 0747-22-3789

応急手当普及員講習のご案内

令和8年度の応急手当普及員講習を開催します。応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。

家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか？

受講をご希望の方は、

- 1 講習開催日時(3日間) 10月7日(水)から10月9日(金)
午前8時30分から午後5時30分まで
- 2 講習開催場所 奈良県広域消防組合消防本部 橿原市慈明寺町149番地の3
- 3 申込期間(先着20名) 9月10日(木)8時30分から9月25日(金)17時まで
- 4 申込方法(先着20名)

電子申請(オンライン申請)でお申し込みください。詳しくは奈良県広域消防組合のホームページ「各種応急手当に関するご案内」ページ内にある「令和8年度応急手当普及員講習案内書」をご確認ください。

ご不明な点がございましたら、奈良県広域消防組合大淀消防署までお問い合わせください。

電話番号 0747-52-1199

◆奈良県広域消防組合ホームページ <http://www.naraksk119.jp/>

各種届出等の電子申請が始まります

10月1日(木)から、奈良県広域消防組合では一部の届出等について電子申請(オンライン申請)を開始します。パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。

【対象手続】

- ・火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為(たき火を含む。)の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明及び救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。

なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。



◆奈良県広域消防組合ホームページ <http://www.naraksk119.jp/>

お問い合わせ先 奈良県広域消防組合大淀消防署吉野分署 ☎0746-32-1011

さくら苑だより

★七夕に願いを込めて★

7月7日の七夕には、行事食をご用意し、色とりどりの七夕飾りの前で、記念撮影を行いました。「きれいやね」「願い事が叶うかな？」と笑顔で話される利用者様の表情は、とても晴れやかで、季節を感じるひとときとなりました。これからも日本ならではの季節の行事を大切に、皆さまの笑顔あふれる時間をお届けしてまいります。



★焼きたてパンで笑顔いっぱい!★

7月18日、ケアハウスでパン作りと懇談会を開催しました。生地をこねながら「焼き上がりが楽しみやね」と会話が弾み、焼きたてパンに「夕飯が食べられへんわ～」と笑いながらも、2個ペロリと召し上がる利用者様もおられました。懇談会では、日頃の生活やご要望などをざっくばらんに語り合い、和やかな時間となりました。



現在、さくら苑ケアハウスでは入居者様を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

さくら苑では一緒に働いてくださる職員さんを募集しています。

ご興味のある方・時間に制限のある方も相談可能ですので、お気軽にご相談・お問い合わせください。

吉野三町村老人福祉施設さくら苑 TEL: 0746(32)8950

サクラの管理者・所有者のみなさま

とくていがいらいせいぶつ
特定外来生物



き 木くずが 出てる



ねもと き 根元に木くずが たまってる

それ、サクラの害虫

クビアカツヤカミキリ

かもしれません

県内でクビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。

クビアカツヤカミキリの被害に気づかず放置しているとサクラが枯れてしまう可能性があります。

詳しくは奈良県ホームページをご覧ください。



奈良県 クビアカツヤカミキリ

検索

クリック!



STOP

クビアカツヤカミキリは特定外来生物です。

生きたまま移動等させることは法律で禁じられています。

× 飼う

× 別の場所に運ぶ

などなど 等々

ならけん けいかん しぜんかんきょうか せいぶつたようせいがか
奈良県 景観・自然環境課 生物多様性係

TEL0742-27-8757

「薪」買い上げにご協力ください

村では、間伐材の有効利用とバイオマスエネルギーの普及のため、ふるさと村に薪ストーブを導入し、その燃料として薪の収集を行っています。

下記の要領で行いますのでご協力お願いします。

●お申し込み

予算に限りがありますので、薪を納品される方は9月1日（火）から9月30日（水）までに役場総務企画課にお申し込みください。予定数量（1,000束）に達し次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

●薪収集日時 11月21日（土） 午後1時から午後4時まで

●薪のサイズ 1束は直径約20cm、長さ45cm

1本の太さは5cm以上10cm以下の太割り

（例）直径10cmの原木の場合は2つ割り程度、直径20cmの原木の場合は4つ割り程度

樹種は、杉、桧、松、雑木で、生木、乾燥材のどちらでも可

●薪の価格及び数量 1束 180円（指定した場所に持ち込みとする。）

1世帯 200束を上限とします。



※納品いただいた薪の代金は、当日現金にてお支払いしますので、印鑑をお持ちください。

お問い合わせ先 総務企画課（42-0441）

停電情報アプリをご活用ください

～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせします～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。

自宅や離れて暮らす大切な方がお住まいの地域の停電情報を知ることができます。

停電情報アプリは右記からダウンロードできます。

関西電力送配電
関西停電情報アプリ



■停電時・関西電力送配電お問い合わせ先

電話番号0800-777-3081（通話料無料）

※関西電力送配電の公式サイトからも確認できます。

<https://www.kansai-td.co.jp/others/teiden-appli/>

固定資産税第3期分・国民健康保険税第3期分 後期高齢者医療保険料（普通徴収分）第3期分 介護保険料（普通徴収分）第3期分の

口座振替日は **9月25日（金）** 納期限は **9月30日（水）** です。

納付には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

（お問い合わせ先） ○固定資産税・国民健康保険税・

後期高齢者医療保険料について

○介護保険料について

税務保険課

住民福祉課

TEL（42-0441）

てんいち先生



防災や避難で心配なことは？

高齢者や障がいのある人が安心して避難できるかな？

避難所のプライバシー保護は？誰でもが相談しやすいかな？

避難する道すじをみんなで確認してみよう
避難所のレイアウトもみんなで作ってみよう

外国籍の住民の方にも伝わるようにしないとね



近所どうしてふだんから声をかけあって地域のつながりを大切に！

定例人権・行政相談所を
開設します。日時 9月18日(金)
10時～12時

場所 大字小川 村中央公民館

差別に関することやプライバシーの侵害など、人権問題に関することを人権擁護委員が、また、行政機関が所轄する業務についての苦情や要望について、行政相談委員がそれぞれ相談に応じます。



駐在所だより

小川駐在所 高見駐在所

桜井警察署

☎0744-46-0110

宇陀警察庁舎

☎0745-82-0110

令和8年

秋の交通安全
県民運動

歩行者

歩行者の安全確保と
反射材用品の着用推進

自動車

夕暮れ時の早めのライト点灯と
飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

自転車

自転車・特定小型原動機付自転車の
交通ルールを理解・遵守の徹底

期間

9月21日月～9月30日水

奈良県警察Instagram
フォローのお願い

奈良県警察では、県警が実施する
・ イベント情報や採用案内
・ 各警察署の取組
などをInstagramで紹介しています！

交通安全や防犯のポイントも掲載していますので、ぜひフォローをお願いします。



@nara_police_koho

ならポリス情報局

県警ホームページの中に掲載中！

【東西南北】
奈良県警察の様々な活動
について紹介【インタビュー☆コレクション】
警察活動にご協力いただいている
方々へのインタビュー記事

N.P.P. NEWS

【N.P.P. NEWS】
県下で検挙した事例の一部を紹介他にも、イベント情報や警察署
の活動風景も掲載中！

東吉野村内発生の事件事故（7月中）

刑法犯 0件／人身事故 0件／物件事故 4件

桜井警察署 電話 0744-46-0110

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

県民のみなさまの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。

ぜひ、ご活用ください！

インストールはこちらから
※別途通信料がかかります

革命的なゆずレシピコンテストから第2弾

ゆずのある、ちょっといい毎日。 ～レシピコンテスト～

＼エントリーがはじまりました！／

日々の暮らしにちょっとした“彩り”と“健やかさ”を添えられる、東吉野村のゆず果汁を使ったレシピを大募集！ゆず果汁は、クエン酸やビタミンC、ポリフェノールを含み、エネルギー代謝や抗酸化作用など、健康維持への効果が期待されています。そんなゆずを取り入れない手はない！ゆずの魅力を活かしたレシピお待ちしております！

募集期間

・エントリー 2026年8月20日(木)～9月14日(月)

チラシのQRコードを読み取りオンラインで応募、またはチラシ裏面エントリーシートに必要事項を記入し、郵送、持参のいずれかにて応募してください(最大50名) *応募者多数の場合は抽選

・レシピ提出 2026年10月19日(月)必着

エントリー確定者には後日指定食材(ゆず果汁)を郵送します。レシピシートを期日までに提出してください

詳しくは
9月号広報
折込みチラシを
ご覧ください！

一次審査(書類審査)
通過上位6名が、
二次審査(調理審査)へ！

11月7日(土)
会場：東吉野小学校

賞金と特典が
あります！

戸籍の窓

令和8年7月16日から令和8年8月15日までに役場窓口に届けられ、ご了承をいただいた方のみです。(敬称略)

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
西上 恵基	85歳	三尾
大西 恵子	84歳	平野

人の動き

令和8年7月末日現在

●人 □ 1,408人(－7)
男 662人(－3)
女 746人(－4)
●世帯数 829戸(－2)

()内は先月末現在との比較

編集後記

今回の表紙は7月26日に役場下の高見川で行われたFAM2026の様子です。村内外からたくさんの方がご来場くださり、東吉野村での楽しい夏を過ごしていただけた機会となったと思います。また、記事にもありますが、木津のヘリポートで奈良県消防操法大会の激励会が行われました。いよいよ9月5日の本番が近づいてきました。引き続き、皆さんのあたたかい応援をお願いします。さて、8月中旬から朝晩はともにも過ぎしやすい気温になってきました。肌寒く感じる日もありますね。寒暖差で調整が難しい季節になってきましたが、体調管理には気をつけてお過ごしください。

(たかやん)